

給食献立表

さくら・もも組の午前のおやつは牛乳・フルーツかお菓子です。

3月

給食だより

豊里幼稚園

令和8年 3月 1日

寒さのなかにも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りあとわずか。給食の様子をみていると小さな子はスプーンで上手に食べられるようになったり、お皿をもってこぼさないように食べられるようになってきました。幼児クラスの子も箸を上手にもち、苦手な野菜も食べられるようになり、残すこともほとんどなくなりました。おいしそうに食べている姿をみると食を通じて、1年で大きく成長した子供達の姿をうれしく、頼もしく感じます。

保護者の皆様も主食の準備等、ご協力をありがとうございました。

3月はひな祭り・誕生日会・仲良し会があります。楽しい行事が元気にすごせるように引き続き体調管理をお願いします。

今月の目標

- ・食事のマナーを身につけよう。
- ・楽しい行事に参加しよう。
- ・バランスのよい食事をとる。

今月の行事

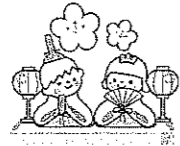
3日(火) ひな祭り

9日(月) 誕生日会

スプーンをもってきてください。

13日(金) 仲良し会

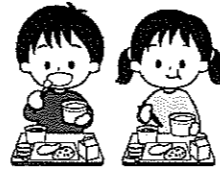
3・9・13日は全員ご飯はいりません。
コップ・お箸を忘れずに。



1年間のふりかえりをしよう!

できるようになったことをふりかえってみましょう。

- ・心をこめてしっかりあいさつをした
- ・正しい姿勢で食べた
- ・箸やスプーンを正しくもてた
- ・朝・昼・夜3食しっかり食べた
- ・よく噛んで味わって食べた
- ・自分のちょうどいい量を食べることができた



今月はきく組さんのリクエストメニューを取りいれています。幼稚園での楽しい給食を思い出しながらたくさん好きな食べ物をあげてくれました。14人の元気なきく組さん。運動会、発表会にむけてがんばっている姿をみて、毎日元気をもらいました。また小さい子供達のお世話をする優しい姿もみることができました。体をたくさん動かして、給食も「おいしい!」とたくさん食べてくれました。そして、食べ物にどんな働きがあるかをいっしょに学び、残さずバランスよく食べる大切さを学びました。クッキングでも興味をもち楽しんで取り組むことができました。幼稚園での給食もあと少し。小学生ながらも残さず食べてすくすく元気に育ってほしいと願っています。



日	曜日	献立メニュー	主な材料	午後のおやつ	
				きく・ゆり・ばら	もも・さくら
2	月	♥クリームシチュー ミートボールケチャップ煮 りんごとキャベツのサラダ パナナ	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー 薄力粉 バター 牛乳 コンソメ/りんご キャベツ 玉葱 胡瓜 /パナナ	牛乳 ♥スイートポテト	牛乳 ♥スイートポテト
3	火	ひな祭り	ひな散らし 鶏肉の塩麹焼き チーズおかか和え すまし汁 オレンジ	牛乳 ひなゼリー ひなあられ	牛乳 ひなゼリー
4	水	スパゲティナポリタン ♥うまっコリー 卵スープ オレンジ	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 粉チーズ/ブロッコリー ツナ 糸けずり ごま/玉葱 卵 たら コンソメ/オレンジ	牛乳 ♥マッシュマロ サンド	牛乳 ♥マッシュマロ サンド
5	木	鮭のソースかけ ♥ポテトサラダ みそ汁 パナナ	鮭(白身) 葱 ごま ごま油/じゃがいも 胡瓜 人参 卵 マヨネーズ/高野わかめ 玉葱 みそ/パナナ	牛乳 ♥いちご蒸しパン	牛乳 ♥いちご蒸しパン
6	金	♥油淋鶏 キャベツのごまドレサラダ すまし汁 オレンジ	鶏肉 にんにく 生姜 葱 片栗粉/キャベツ 玉葱 ハム ごま 牛乳 マヨドレッシング/豆腐 えのき 人参 葱 /オレンジ	牛乳 ♥ヨーグルト スコーン	牛乳 ♥ヨーグルト スコーン
7	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
9	月	♪お誕生日会♪	♥アンパンマンカラーライス 星のポテト オーロラソースサラダ ゼリー(パナナ)	牛乳 ♥ココアの パウンドケーキ	牛乳 ♥ココアの パウンドケーキ
10	火	ポークチャップ じゃこサラダ みそ汁 パナナ	豚肉 玉葱 人参 しめじ ピーマン ケチャップ にんにく /キャベツ 人参 ごま油 ちりめん /大根 人参 揚げ 葱 みそ/パナナ	牛乳 ♥さつまいも ようかん	牛乳 ♥さつまいも ようかん
11	水	鯖のマヨネーズ焼き 納豆和え ♥すまし汁 オレンジ	鯖(白身) マヨネーズ 粉チーズ/パセリ/小松菜 キャベツ 人参 ひきわり納豆/豆腐 人参 葱 葱/オレンジ	牛乳 ♥ぼうしパン	牛乳 ♥ぼうしパン
12	木	♥ハンバーグ 中華ナムル みそ汁 オレンジ	豚ミンチ 鶏ミンチ 豆腐 卵 パン粉 ケチャップ/もやし ほうれん草 人参 ごま油/キャベツ 厚揚げ みそ/オレンジ	牛乳 ツナピザ	牛乳 ツナピザ
13	金	♪仲良し会♪	サンドイッチ(卵・ツナ・♥ジャムサンド) ♥鶏の唐揚げ ♥アンパンマンポテト ブロッコリーのおかか和え ミルクスープ ゼリー(パナナ)	牛乳 お祝い クレープ	牛乳 お祝いゼリー
14	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
16	月	♥かき玉うどん チーズ じゃがいものそぼろ煮 りんご	うどん 玉葱 人参 干し椎茸 鶏肉 小松菜 卵/チーズ /じゃがいも 鶏ミンチ 玉葱 いんげん/りんご	牛乳 ♥鬼まんじゅう	牛乳 ♥鬼まんじゅう
17	火	♥おでん 白菜の昆布和え みそ汁 パナナ	大根 人参 卵 ちくわ 平天 こんにゃく/白菜 胡瓜 昆布 /豆腐 わかめ 揚げ 葱 みそ/パナナ	牛乳 ♥アメリカン ドッグ	牛乳 ♥アメリカン ドッグ
18	水	♥マカロニグラタン 磯部和え ♥ワカメスープ オレンジ	鶏肉 人参 マカロニ ほうれん草 玉葱 小麦粉/パン粉 バター 牛乳 粉チーズ/豆腐 玉葱 わかめ 白葱 中華だし/もやし ほうれん草 人参 きざみのり/オレンジ	牛乳 ♥メロンパン クッキー	牛乳 ♥メロンパン クッキー
19	木	♥マンニョムチキン ツナサラダ みそ汁 パナナ	鶏肉 玉葱 ケチャップ にんにく/ツナ キャベツ 人参 胡瓜/ じゃが芋 玉葱 人参 青葱 みそ/パナナ	牛乳 ♥ドーナツ	牛乳 ♥ドーナツ
20	金	春分の日			
21	土	卒園式			
23	月	鶏肉のさっぱり煮 キャベツとちくわのごまみそ炒め すまし汁 オレンジ	鶏もも肉 生姜 にんにく/キャベツ 玉葱 人参 ちくわ ごま /豆腐 玉葱 ほうれん草/オレンジ	牛乳 きなこおはぎ	牛乳 きなこおはぎ
24	火	和風麻婆豆腐 レタスの中華スープ 白菜のゆかり和え オレンジ	豚ミンチ 豆腐 人参 しいたけ 玉葱 みそ/レタス かにかま 玉葱 鶏ガラ/白菜 ほうれん草 ゆかり/オレンジ	牛乳 チーズラスク	牛乳 チーズラスク
25	水	お好み焼き風卵焼き みそ汁 じゃこ入り大根サラダ オレンジ	豚ミンチ 卵 キャベツ お好み焼きソース/豆腐 切干 揚げ 葱 みそ/大根 人参 胡瓜 しらす/オレンジ	中華風おこわ	中華風おこわ
26	木	豚肉と玉葱のカレー炒め すまし汁 春雨サラダ オレンジ	豚肉 玉葱 人参 椎茸 カレー粉 にんにく/玉葱 人参 えのき 葱 /春雨 人参 卵 ほうれん草/オレンジ	ヨーグルト パナナ	ヨーグルト パナナ
27	金	鯖のケチャップ煮 しょうゆフレンチ そうめん汁 オレンジ	鯖(白身) 玉葱 ケチャップ ごま/キャベツ ほうれん草 人参 /そうめん 人参 椎茸 葱/オレンジ	牛乳 お菓子 じゃこ	牛乳 お菓子 じゃこ
28	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
30	月	ハヤシシチュー さつまいも甘煮 和風きのこスパゲティ パナナ	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー ハヤシルウ /さつまいも/スパゲティ 玉葱 しめじ えのき ツナ 水菜/パナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
31	火	入園式	在園児は休みになります。		

玄関に給食の写真を掲示しています。お迎えに来られた時、みてお帰りください。

都合により、献立を変更することがあります。

♥はきく組のリクエストメニューです。