

3月

給食だより

豊里幼稚園

令和8年 3月 1日

寒さのなかにも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。いよいよ今年度も残りあとわずか。給食の様子をみていると小さな子はスプーンで上手に食べられるようになったり、お皿をもってこぼさないように食べられるようになってきました。幼児クラスの子も箸を上手にもち、苦手な野菜も食べられるようになり、残すこともほとんどなくなりました。おいしそうに食べている姿をみると食を通じて、1年で大きく成長した子供達の姿をうれしく、頼もしく感じます。

保護者の皆様も主食の準備等、ご協力をありがとうございました。

3月はひな祭り・誕生日会・仲良し会があります。楽しい行事が元気にすごせるように引き続き体調管理をお願いします。

今月の目標

- ・食事のマナーを身につけよう。
- ・楽しい行事に参加しよう。
- ・バランスのよい食事をとる。

今月の行事

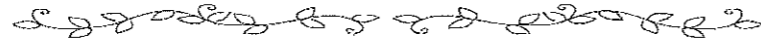
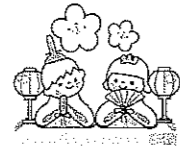
3日(火) ひな祭り

9日(月) 誕生日会

スプーンをもってきてください。

13日(金) 仲良し会

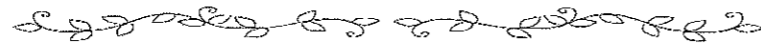
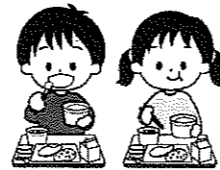
3・9・13日は全員ご飯はいりません。
コップ・お箸を忘れずに。



1年間のふりかえりをしよう!

できるようになったことをふりかえってみましょう。

- ・心をこめてしっかりあいさつをした
- ・正しい姿勢で食べた
- ・箸やスプーンを正しくもてた
- ・朝・昼・夜3食しっかり食べた
- ・よく噛んで味わって食べた
- ・自分のちょうどいい量を食べることができた



今月はさく組さんのリクエストメニューを取りいれています。幼稚園での楽しい給食を思い出しながらたくさん好きな食べ物をあげてくれました。14人の元気なさく組さん。運動会、発表会にむけてがんばっている姿をみて、毎日元気をもらいました。また小さい子供達のお世話をする優しい姿もみることができました。体をたくさん動かして、給食も「おいしい!」とたくさん食べてくれました。そして、食べ物にどんな働きがあるかをいっしょに学び、残さずバランスよく食べる大切さを学びました。クッキングでも興味をもち楽しんで取り組むことができました。幼稚園での給食もあと少し。小学生ながらも残さず食べてすくすく元気に育ててほしいと願っています。



3月離乳食献立表

0歳児さくら組

完了期(12~18カ月)			
日	献立	主な食材	おやつ
2月	クリームシチュー ミートボールケチャップ煮 りんごとキャベツのサラダ パナナ	豚肉 ジャがいも 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー 薄力粉/バター 牛乳 コンソメ/りんご キャベツ 玉葱 胡瓜 /パナナ	牛乳 スイートポテト
3火	ひな散らし 鶏肉の塩麹焼き チーズおかか和え すまし汁 オレンジ	米 人参 椎茸 高野 卵 桜でんぶ/鶏肉 塩麹/チーズ ほうれん草 人参 糸けすり/豆腐 人参 花菜/オレンジ	牛乳 ひなゼリー
4水	スパゲティナポリタン うまっコリー 卵スープ オレンジ	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 ビーマンケチャップ 粉チーズ/ブロッコリー ツナ 糸けすり ごま/玉葱 卵 なら コンソメ/オレンジ	牛乳 ビスケット
5木	白身の葱ソースかけ ポテトサラダ みそ汁 パナナ	白身 葱 ごま ごま油/じゃがいも 胡瓜 人参 卵 マヨネーズ/高野 わかめ 玉葱 みそ/パナナ	牛乳 いちご蒸しパン
6金	油淋鶏 キャベツのごまドレサラダ すまし汁 オレンジ	鶏肉 にんにく 生姜 葱 片栗粉/キャベツ 玉葱 ハム ごま 牛乳 マヨドレッシング/ 豆腐 えのき 人参 葱 /オレンジ	牛乳 ヨーグルト スコーン
7土	サンドイッチ 牛乳 果物		
9月	アンパンマンカレーライス 星のポテト オーロラソースサラダ パナナ	米 豚肉 玉葱 ジャがいも 人参 カレールウ 魚肉ソーセージ 黒豆/星のポテト/マカロニ 人参 キャベツ ケチャップ マヨネーズ/パナナ	牛乳 ココアの パウンドケーキ
10火	ポークチャップ ジャコサラダ みそ汁 パナナ	豚肉 玉葱 人参 しめじ ビーマンケチャップ にんにく /キャベツ 人参 ごま油 ちりめん /大根 人参 揚げ 葱 みそ/パナナ	牛乳 さつまいも ようかん
11水	白身のマヨネーズ焼き 納豆和え すまし汁 オレンジ	白身 マヨネーズ 粉チーズ/パセリ/小松菜 キャベツ 人参 ひきわり納豆/豆腐 人参 葱/オレンジ	牛乳 ほうろしパン
12木	ハンバーグ 中華ナムル みそ汁 オレンジ	豚ミンチ 鶏ミンチ 豆腐 卵 パン粉 ケチャップ/もやし ほうれん草 人参 ごま油/キャベツ 厚揚げ みそ/オレンジ	牛乳 ツナピザ
13金	サンドイッチ(卵・ツナ・ジャムサンド) 鶏の照り焼き アンパンマンポテト ブロッコリーのおかか和え ミルクスープ パナナ	食パン 卵 ツナ マヨネーズ ジャム/鶏肉/アンパンマンポテト /ブロッコリー 糸けすり/じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 コンソメ/パナナ	牛乳 お祝い クレープ
14土	サンドイッチ 牛乳 果物		
16月	かき玉うどん チーズ じゃがいものそぼろ煮 オレンジ	うどん 玉葱 人参 干し椎茸 鶏肉 小松菜 卵/チーズ /じゃがいも 鶏ミンチ 玉葱 いんげん/オレンジ	牛乳 鬼まんじゅう
17火	おでん 白菜の昆布和え みそ汁 パナナ	大根 人参 卵 ちくわ 平天 こんにゃく/白菜 胡瓜 昆布 /豆腐 わかめ 揚げ 葱 みそ/パナナ	牛乳 ごろごろドーナツ
18水	マカロニグラタン 磯部和え ワカメスープ オレンジ	鶏肉 人参 マカロニ ほうれん草 玉葱 小麦粉 パン粉/バター 牛乳 粉チーズ/豆腐 玉葱 わかめ 白葱 中華だし/もやし ほうれん草 人参 さざみのり/オレンジ	牛乳 メロンパン クッキー
19木	ヤンニョムチキン ツナサラダ みそ汁 パナナ	鶏肉 玉葱 ケチャップ にんにく/ツナ キャベツ 人参 胡瓜/ じゃが芋 玉葱 人参 青葱 みそ/パナナ	牛乳 ドーナツ
23月	鶏肉のさっぱり煮 キャベツとちくわのごまみそ炒め すまし汁 オレンジ	鶏もも肉 生姜 にんにく/キャベツ 玉葱 人参 ちくわ ごま /豆腐 玉葱 ほうれん草/オレンジ	牛乳 きなこおはぎ
24火	和風麻婆豆腐 レタスの中華スープ 白菜のゆかり和え オレンジ	豚ミンチ 豆腐 人参 しいたけ 玉葱 みそ/レタス かにかま 玉葱 鶏ガラ/白菜 ほうれん草 ゆかり/オレンジ	牛乳 葱の チーズラスク
25水	お好み焼き風卵焼き みそ汁 じゃこ入り大根サラダ オレンジ	豚ミンチ 卵 キャベツ お好み焼きソース/豆腐 切干 揚げ 葱 みそ/大根 人参 胡瓜 しらす/オレンジ	中華風おこわ
26木	豚肉と玉葱のカレー炒め すまし汁 春雨サラダ オレンジ	豚肉 玉葱 人参 椎茸 カレー粉 にんにく/玉葱 人参 えのき 葱 /春雨 人参 卵 ほうれん草/ オレンジ	ヨーグルト パナナ
27金	白身のケチャップ煮 しょうゆフレンチ そうめん汁 オレンジ	白身 玉葱 ケチャップ ごま/キャベツ ほうれん草 人参 /そうめん 人参 椎茸 葱/オレンジ	牛乳 お菓子
28土	サンドイッチ 牛乳 果物		
30月	ハヤシシチュー さつまいも甘煮 和風きのこスパゲティ パナナ	豚肉 ジャがいも 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー ハヤシルウ /さつまいも/スパゲティ 玉葱 しめじ えのき ツナ 水菜/パナナ	牛乳 お菓子

31(火)は入園式のため、在園児はお休みです。

献立は、個人の離乳食摂取状況により、変更します。未摂取の食材があればお知らせ下さい。
午前のおやつは乳児用お菓子です。