

3歳児ばら組クラスだより 8月



5月末に梅雨入りしてから1カ月半。大雨が続くようなことはありませんが、突然の雷や豪雨は子どもたちもびっくりしています。ゴロゴロ・・・と地鳴りのような音をたてて鳴る雷は大人でもあまり好きな人はいませんが、あえて雷のなる中でカミナリが出てくる手遊びをしたり、カミナリさんが落ちてくる絵本を読んだりして雷を楽しんでいる子どもたちです◎

気温・湿度の上昇、強い日差しなど外遊びをするには気をつけないといけない時期ですが、水分補給や遊ぶ時間の調節などを行いながらしっかりと体を動かす機会をつくっていきたいと思います。

今月のねらい

- 《養護》水分補給をこまめに行い、一人ひとりの体調に気をつけて健康に過ごせるようにする
- 《教育》夏ならではのあそびを保育者や友だちと一緒に楽しむ

暑さに負けず！・・・とは言いますが☹☹

先日、気象予報士の方が言っておられたのは「この暑さに勝とうとしないでください！！」でした。連日の猛暑でも元気な子どもたちですが、熱中症予防として心がけたいのは

あさご飯を しっかり食べる

つめたい飲み物を 飲む (あまり冷たすぎるとかえってしんどくなるのでほどほどに)

さんじゅっぱん (30分) に一回の休憩

だそうです。ぜひ 覚えておいてくださいね◎



☆毎日の水筒の準備ありがとうございます。園では

午前中最低3回以上 (活動前、後、途中に数回)、給食時、

午後のおやつ時に牛乳コップ1杯、夕方の延長保育時に最低2回 (迎えが遅い子は3回)

は水分補給を行っています。子どもたちにただ水筒を渡すだけでなく、「ちゃんと飲んだかな？もう1回飲んでおいてね」と多めの水分補給をうながすようにしています。

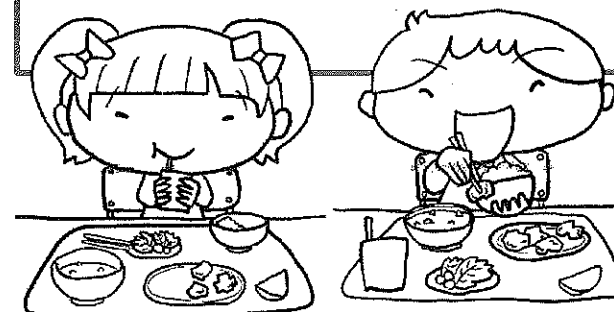
今月の予定

(天候等により変更になることがあります)

1(火)	水遊び
2(水)	
3(木)	
4(金)	
5(土)	
6(日)	
7(月)	水遊び
8(火)	
9(水)	
10(木)	
11(金)	海の日(祝日)
12(土)	
13(日)	
14(月)	お盆休み
15(火)	
16(水)	
17(木)	職員研修
18(金)	お休みの出来事を話してみよう
19(土)	
20(日)	
21(月)	戸外あそび
22(火)	
23(水)	
24(木)	
25(金)	
26(土)	
27(日)	
28(月)	戸外あそび
29(火)	避難訓練
30(水)	
31(木)	お誕生会

8月上旬にこおりあそびを予定しています。業者との関係がありますので、日程が決まり次第ボードでお知らせします。

暑くなってくるとどうしても食欲が落ち気味になります。特に給食はいろいろな食材が使われているため、どうしても苦手なものを頑張って食べているうちにお腹がいっぱいになったり、疲れて食べるのが嫌になったり・・・無理に食べさせることはしていませんが、子どもたちには「全部食べられた！！」という満足感を味わってほしいなと思っています。白ごはんの量の調節をお願いすることがありますのでよろしくお願いします。(献立表を見ていただき、【うどん】など麺類の時は少なめにお願いします)



おしらせ

今年度の運動会は10月14日(土)を予定しています。