

3月

給食だより

豊里幼稚園

令和5年 3月 1日

寒さのなかにも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。いよいよ、今年度も残りあとわずか。給食の様子をみていると小さな子はスプーンをもって食べられるようになり、お皿をもってこぼさないように食べられるようになってきました。幼児クラスの子も箸を上手にもち、苦手な野菜も少しずつ食べられるようになり、残すこともほとんどなく、おいしそうに食べている姿をみると食を通じて、1年で大きく成長した子供達の姿をうれしく、頼もしく感じます。

保護者の皆様も主食の準備等、ご協力をありがとうございました。

3月はひな祭り・誕生日会・仲良し会があります。楽しい行事が元気にすごせるように引き続き体調管理をお願いします。

今月の目標

- ・食事のマナーを身につけよう。
- ・楽しい行事に参加しよう。
- ・バランスのよい食事をとる。

今月の行事

- 3日(金) ひな祭り
- 10日(金) 誕生日会
- 15日(水) 仲良し会

全員ご飯はいりません。
コップ・お箸を忘れずに。



3月3日 ひなまつり

3月3日のひなまつりは「桃の節句」といわれ、女の子が美しく成長し、末永く幸せになるように願う行事です。

ひしもち…花の赤、雪の白、新芽の緑という「春」をあらわしています。

ひなあられ…桃・緑・黄・白の4色でそれぞれ四季を表しているといわれています。

給食では華やかに飾りつけた散らし寿司を予定しています。



今月はきく組さんのリクエストメニューを取りいれています。34人の元気なきく組さん。朝、給食室に「おはようございます！」と元気にあいさつをしてくれたり、運動会、発表会にむけてがんばっている姿をみて、毎日元気をもらいました。体をたくさん動かして、給食も「おいしい！」とたくさん食べてくれました。そして、食べ物にどんな働きがあるかをいっしょに学び、残さずバランスよく食べる大切さを学びました。

きく組さんのリクエストメニューの1位は「グラタン」でした。幼稚園での給食もあと少し。小学生になっても残さず食べてすくすく元気に育ってほしいと願っています。



3月離乳食献立表

0歳児さくら組

完了期(12カ月～1歳5か月)				
日	曜	献立	主な食材	おやつ
1	水	ホワイトシチュー チキンナゲット 胡瓜のさっぱり和え オレンジ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 ブロッコリー 牛乳 小麦粉 バター /チキンナゲット/胡瓜 えのき 人参 塩昆布 ごま油/オレンジ	牛乳 ビスケット
2	木	白身魚の竜田揚げ 納豆和え 五目みそ汁 パナナ	白身魚 生姜 片栗粉/小松菜 キャベツ 人参 ひきわり納豆 /大根 人参 鶏肉 里芋 葱 みそ/バナナ	牛乳 ドーナツ
3	金	ひな散らし寿司 チキンのごま照り焼き 信田和え 花麩のすまし汁 オレンジ	干し椎茸 高野 人参 米 桜でんぶ 卵 絹さや/鶏肉 ごま/白菜 揚げ 人参/花麩 豆腐 菜の花 えのき/オレンジ	牛乳 ひなまつり ゼリー
4	土	サンドイッチ 牛乳 果物		
6	月	油淋鶏 ごまじゃこ和え かき玉汁 オレンジ	鶏肉 にんにく 生姜 葱/キャベツ 人参 ごま ちりめん/卵 玉葱 人参 たら/オレンジ	牛乳 ジャムサンド
7	火	ハンバーグ ひじきサラダ きのこのすまし汁 パナナ	豚ミンチ 鶏ミンチ 豆腐 卵 パン粉 ケチャップ/ひじき 胡瓜 人参 玉葱 コーン/豆腐 椎茸 えのき 人参 葱/バナナ	牛乳 メロンパン風
8	水	さつまいもグラタン わかめスープ パンパンジー オレンジ	鶏ミンチ 玉葱 人参 さつまいも ほうれん草 小麦粉 パン粉 バター 牛乳 粉チーズ/豆腐 玉葱 わかめ 白葱 中華だし/ささみ 胡瓜 もやし ねりごま/オレンジ	牛乳 黒豆の パウンドケーキ
9	木	おでん みそ汁 ゆかり和え オレンジ	大根 ちくわ 厚揚げ がんも 人参 卵 こんにゃく/ほうれん草 豆腐 人参 みそ/キャベツ 胡瓜 ゆかり/オレンジ	ヨーグルト バナナ
10	金	うさぎさんのハヤシライス 星のポテト りんごサラダ オレンジ	豚肉 玉葱 人参 じゃがいも ハヤシルウ 黒豆/星のポテト/りんご キャベツ 胡瓜 /オレンジ	牛乳 かたつむり ケーキ
11	土	サンドイッチ 牛乳 果物		
13	月	鶏肉のコーンフレーク焼き 春雨サラダ みそ汁 パナナ	鶏肉 コーンフレーク マヨドレ にんにく 生姜/春雨 人参 卵 胡瓜 ごま油/キャベツ 南瓜 揚げ みそ/バナナ	牛乳 ミルクもち
14	火	白身魚のケチャップあん ポテトサラダ すまし汁 オレンジ	白身 玉葱 人参 ケチャップ/じゃがいも 人参 胡瓜 ハム マヨネーズ/わかめ えのき 豆腐 麩/オレンジ	牛乳 オレンジ ケーキ
15	水	わかめご飯 エビフライ ブロッコリーサラダ ミルクスープ オレンジ	わかめ 米/えび パン粉 卵 小麦粉/ブロッコリー コーン/じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 コンソメ/オレンジ	牛乳 お楽しみ デザート
16	木	ポトフ 厚揚げの卵とじ 中華ナムル オレンジ	鶏肉 じゃがいも キャベツ 玉葱 人参 パセリ/厚揚げ 人参 卵 玉葱/もやし 小松菜 人参 揚げ ごま油/オレンジ	牛乳 お菓子
17	金	きつねうどん さつまいもバター ポパイサラダ パナナ	うどん 揚げ しいたけ かまぼこ 青葱/さつまいも バター /ほうれん草 人参 卵 マヨネーズ/バナナ	牛乳 カステラ
18	土	サンドイッチ 牛乳 果物		
20	月	白身魚の照り焼き しょうゆフレンチ さつま汁 オレンジ	白身 /キャベツ ほうれん草 人参 かにかま/鶏肉 大根 人参 さつまいも 葱 みそ/オレンジ	牛乳 バナナの カップケーキ
22	水	スパゲティミートソース キャベツのサラダ オレンジ 大根のコンソメスープ	スパゲティ 豚ミンチ 人参 玉葱 ケチャップ ソース 小麦粉/ /キャベツ 人参 わかめ コーン /大根 人参 パセリ コンソメ /オレンジ	牛乳 きなこおはぎ
23	木	豚肉のボン酢マヨ炒め ごま和え みそ汁 オレンジ	豚肉 玉葱 人参 ボン酢 マヨネーズ/ブロッコリー 胡瓜 すりごま ハム/白菜 豆腐 人参 葱 みそ/オレンジ	牛乳 お菓子
24	金	カレーシチュー ウィンナー 白菜とツナの甘酢和え パナナ	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー カレールウ /ウィンナー/白菜 ツナ/バナナ	牛乳 クッキー
27	月	豚肉と春雨の炒め物 みそ汁 おかか和え オレンジ	豚肉 人参 春雨 玉葱 干し椎茸 たら にんにく 鶏ガラ/玉葱 人参 えのき 葱 みそ/キャベツ 小松菜 人参 糸けすり/オレンジ	牛乳 麩の チーズラスク
28	火	じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 切干大根のごまドレ和え オレンジ	鶏ミンチ じゃがいも 人参 いんげん/はんぺん 玉葱 えのき わかめ 青葱/切干 人参 胡瓜 ごまドレ /オレンジ	牛乳 五平もち
29	水	チンジャオロースー 南瓜煮 中華スープ パナナ	豚肉 玉葱 人参 ビーマン だけのこ 椎茸 オイスター/南瓜 /もやし 人参 コーン 青梗菜 中華だし/バナナ	牛乳 お菓子

献立は、個人の離乳食摂取状況により、変更します。未摂取の食材があればお知らせ下さい。