

# 0.1歳児 さくらぐみクラスだよ!

令和5年1月号

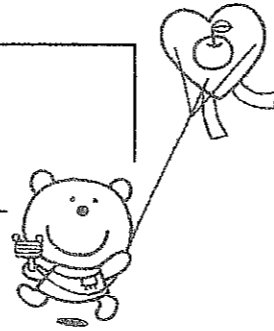


先日の生活発表会では、『おべんとうばす』の歌あそびをみんなで楽しむことができました。また、一本のロープを手で握り列を乱すことなく歩いて入場！上手に歩けるようになった事に大きな成長を感じました。当日は少し緊張するような姿もありましたが、発表を終えたあとは「楽しかったよ〜」という笑顔を見せていました。衣装を着て友だちと一緒に歌い一緒に踊った姿 かわいさが溢れていましたね。かわいい子どもたちからまたひとつ大きな感動をもらいました。ありがとうございました。

さて、もうすぐお正月です！日本の文化や伝承遊びに触れる良い機会です。  
かるたとりや手回しごま等…。良い年を迎えられご家族で一緒にお楽しみ下さい。

## 今月のわらい

- 〈養護〉・室温調整や換気を十分に行ない感染症を予防する。
- 〈教育〉・楽しい雰囲気の中で友だちと関わって遊ぶ事を喜ぶ。
- ・元気に挨拶をする。



## 体をしんから温めよう!!!

発表会を通じて野菜の名前を覚えたり、ままごと遊びではいろいろな具材に興味を持ち「これなあに？」と聞きながら遊んでいます。中でも「かぼちゃ」と発音できる子どもたちが増えてきました。毎日の生活の中で0,1歳児なりに食育について学び、食べることは体にとってとても大切であることを給食を食べながら伝えています。12月よりバナナの皮をむいたりみかんの皮をむくことも頑張っています。手先を使い上手に果物の皮を皮をむくこと、これも勉強ですね。

寒さが厳しくなると、体をしんから温めたくくなりますね。「根菜類」は、体を温める代表的な食材です。さつまいも、カボチャ、ニンジンなどが入ったスープは子どもの人気のメニューです。お子様と食材を確かめながらお家でもぜひお試しください。

## スプーン使いが上手になってきました!

来年の4月からはももぐみに進級し、ももぐみでは少しずつお箸使いが始まります。お箸が上手に握れるようになるために園では発達に応じてスプーンを下から握れるようにと声をかけています。お箸を正しく使えるようになると、近い将来鉛筆も上手に持ち筆圧をかけて文字が書けるようになります。お家でもスプーンの握り方をよく見て頂き繰り返しことばをかけられたり手を添えて丁寧に教えてあげて下さいね。

## 今月の予定

(R5年1月)

日	曜日	計 画
1	日	
2	月	振替休日
3	火	お正月休み
4	水	↓
5	木	平常保育 お正月遊び
6	金	こま回し(手作りこま)
7	土	
8	日	
9	月	成人の日 (祝日)
10	火	お正月あそび
11	水	↓
12	木	製作あそび
13	金	ボール遊び
14	土	
15	日	
16	月	グラウンドで遊ぶ
17	火	リズム遊び
18	水	↓
19	木	身体測定、爪検査
20	金	どんど焼き
21	土	
22	日	
23	月	節分の升作り
24	火	グラウンドで遊ぶ
25	水	避難訓練、
26	木	豆作り(新聞豆)
27	金	誕生会
28	土	
29	日	
30	月	リズム遊び
31	火	グラウンドで遊ぶ



\*予定は変更になることがありますのでご了承下さい。

## こま回しやかるたとりなどの伝承遊び…

折り紙で折ったこまを回しを楽しむ予定にしています。こまは、誰が長く回せるかな？

また、かるたは誰がたくさんとれるかな？アンパンマンかるた等札の絵を見ながら友だちと一緒に楽しみたいと思います。

お家でもお正月の間にいろんなお正月遊びが出来るといいですね。手づくり凧揚げに挑戦なんていうのも素敵ですね。

## 雪遊び

園庭に積雪がある日、1歳児は少し園庭に出てみたり0歳児はテラスで大きなタライに入った雪で遊ぶ事等を予定をしています。

雪遊びが出来そうな日は、相応しい防寒着や長靴を記名したビニール袋に入れて持ってきて下さい。濡れたまま持ち帰りますがご了承下さい。

\*長靴は履いてこられたらそれを使いますが、中が濡れてしまう事があります。ご了承下さい。

☆防寒着は使用しなくても毎日持ち帰ります。