

# 8月離乳食献立表

0歳児さくら組

		後期(9~11カ月)			完了期(12~18カ月)		
日	曜	献立	主な食材	おやつ	献立	主な食材	おやつ
1	月	夏野菜のそぼろ煮 マカロニサラダ オレンジ	鶏ミンチ じゃがいも 南瓜 玉葱 人参 トマト 茄子 /マカロニ 胡瓜 人参 /オレンジ	乳児用 ウェハース	夏野菜カレー ゆで卵 マカロニサラダ オレンジ	豚ミンチ じゃがいも 南瓜 玉葱 人参 トマト 茄子 カレー/ウケチャップ ソース/卵/マカロニ 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ/オレンジ	牛乳 お好み焼き
2	火	豆腐のそぼろ煮 青菜の煮浸し/バナナ	鶏ミンチ 玉葱 人参 豆腐 みそ/ほうれん草 ちりし 人参 /青梗菜 人参 玉葱 /バナナ	りんご すりおろし	茄子入り麻婆豆腐 ナムル 中華スープ バナナ	なす 豚ミンチ 玉葱 人参 豆腐 にんにく 生姜 みそ/ほうれん草 ちりし 人参 ごま油 すりごま /青梗菜 人参 玉葱 ベーコン鶏ガラ/バナナ	牛乳 オレンジ ゼリー チーズ
3	水	野菜のケチャップ煮 ツナサラダ すまし汁 オレンジ	玉葱 人参 ビーマン ケチャップ /キャベツ ツナ 胡瓜 /豆腐 えのき 人参/オレンジ	食パン	ポークチャップ ツナサラダ すまし汁 オレンジ	豚肉 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ ソース /キャベツ ツナ 胡瓜/豆腐 えのき 人参 葱 /オレンジ	牛乳 ジャムサンド
4	木	白身魚煮 夏野菜のみそ汁 冬瓜のそぼろ煮 オレンジ	白身魚/冬瓜 鶏ミンチ 片栗粉 /茄子 玉葱 人参 南瓜 みそ /オレンジ	ヨーグルト バナナ	魚の塩焼き 夏野菜のみそ汁 冬瓜のそぼろ煮 オレンジ	白身魚/冬瓜 鶏ミンチ 片栗粉/揚げ 茄子 玉葱 人参 南瓜 オクラ みそ/オレンジ	ヨーグルト バナナ
5	金	鶏団子煮 納豆和え 豆乳みそ汁 バナナ	鶏肉 玉葱 /ほうれん草 キャベツ 人参 納豆/大根 人参 厚揚げ 豆乳 みそ/バナナ	乳児用 ビスケット	コーンフレークチキン 納豆和え 豆乳みそ汁 バナナ	鶏肉 コーンフレーク/ほうれん草 キャベツ 人参 納豆/大根 人参 厚揚げ 葱 豆乳 みそ/バナナ	牛乳 お菓子
6	土	パン 果物			サンドイッチ 牛乳 果物		
8	月	マカロニポリタン 胡瓜とささみの和え物 みそ汁 オレンジ	マカロニ 人参 玉葱 鶏ミンチ ケチャップ/ささみ 胡瓜 人参 もやし/厚揚げ 切干 人参 葱 みそ/オレンジ	乳児用 せんべい	マカロニポリタン パンパンジー みそ汁 オレンジ	マカロニ 人参 玉葱 鶏ミンチ ケチャップ 粉チーズ/ささみ 胡瓜 人参 もやし 練りごま /厚揚げ 切干 人参 葱 みそ/オレンジ	牛乳 じゃこピザ
9	火	玉葱と豆腐のあんかけ りんごサラダ すまし汁 オレンジ	豆腐 人参 豆腐/りんご キャベツ ブロッコリー/鮭 人参 ほうれん草/オレンジ	パンケーキ	豚肉のごまだれ焼き りんごサラダ すまし汁 オレンジ	豚肉 玉葱 しめじ ごま みそ/りんご キャベツ ブロッコリー/豆腐 人参 ほうれん草/オレンジ	牛乳 プリン
10	水	白身魚煮 大根サラダ トマトのスープ バナナ	白身魚/大根 人参 ツナ 胡瓜 /トマト 玉葱 葱 /バナナ	鶏そぼろ粥	白身魚のチーズパン粉焼き 大根サラダ トマトと卵のスープ バナナ	白身魚 パン粉/パセリ 粉チーズ /大根 人参 ツナ 胡瓜 /トマト 玉葱 卵 葱 コンソメ/バナナ	鶏そぼろ おにぎり
12	金	豆腐のそぼろあん 胡瓜の和え物 かぼちゃのポタージュ オレンジ	鶏ミンチ 干し椎茸 豆腐 人参/人参 胡瓜 /南瓜 玉葱 牛乳 バター 小麦粉 /オレンジ	乳児用 ビスケット	ぎせい豆腐 中華風サラダ かぼちゃのポタージュ オレンジ	鶏ミンチ 干し椎茸 豆腐 葱 玉葱 人参 卵 /マロニー 人参 胡瓜 かにかま ごま油 /南瓜 玉葱 牛乳 バター 小麦粉 コンソメ /パセリ/オレンジ	牛乳 お菓子
13日(土)~18日(木)までお休み							
19	金	鶏肉の照り煮 キャベツサラダ 冬瓜のスープ オレンジ	鶏肉 片栗粉/キャベツ 胡瓜 人参/冬瓜 人参 豆腐 /オレンジ	きなこ粥	鶏肉のカレー揚げ オーロラソース和え 冬瓜のスープ オレンジ	鶏肉 カレー粉 片栗粉 /キャベツ 胡瓜 人参 ツナ マヨネーズ ケチャップ/冬瓜 人参 豆腐 葱/オレンジ	牛乳 お菓子
20	土	パン 果物			サンドイッチ 牛乳 果物		
22	月	うどん煮込み 玉葱と厚揚げの煮物 オレンジ	うどん 人参 葱/厚揚げ 人参 小松菜/オレンジ	りんご すりおろし	冷やしきつなうどん 厚揚げの卵とじ 魚肉ソーセージ オレンジ	うどん 揚げ 人参 葱/厚揚げ 人参 卵 小松菜/ 魚肉ソーセージ/オレンジ	牛乳 きらきら ゼリー
23	火	白身魚煮 胡瓜とオクラの和え物 みそ汁 バナナ	白身魚/胡瓜 オクラ /大根 人参 揚げ 葱 みそ/バナナ	ミルクもち	白身魚の塩こうじ焼き 胡瓜とおくらの 梅おかか和え 豚汁 バナナ	白身魚 塩こうじ/胡瓜 オクラ えのき 梅肉 糸けすり/豚肉 大根 人参 揚げ 葱 みそ/バナナ	牛乳 ミルクもち
24	水	じゃがいものそぼろ煮 スパゲティサラダ すまし汁 オレンジ	鶏ミンチ メーカー 人参 玉葱 /スパゲティ 人参 胡瓜 /玉葱 人参 鮭 ほうれん草/オレンジ	きなこ粥	カレー肉じゃが イタリアンサラダ すまし汁 オレンジ	豚肉 メーカー 人参 玉葱 いんげん カレー粉 /スパゲティ 人参 胡瓜 コーン/玉葱 人参 鮭 ほうれん草/オレンジ	牛乳 スイカ お菓子
25	木	豆腐ハンバーグ みそ汁 トマトと胡瓜の和え物 バナナ	鶏ミンチ 玉葱 豆腐/パン粉 片栗粉/トマト じゃこ 胡瓜 /もやし 豆腐 人参 葱 みそ /バナナ	食パン	豆腐ハンバーグ みそ汁 トマトとわかめのサラダ バナナ	鶏ミンチ 玉葱 豆腐/パン粉 片栗粉 /トマト じゃこ わかめ 胡瓜/もやし 豆腐 人参 葱 みそ/バナナ	牛乳 お菓子
26	金	白身魚のあんかけ ブロッコリーの煮浸し オレンジ	白身魚 玉葱 人参/ブロッコリー 胡瓜/オレンジ	乳児用 ウェハース	ハヤシライス えびフライ ブロッコリーサラダ オレンジ	豚肉 玉葱 なす 人参 ハヤシルウ/エビフライ /ブロッコリー 胡瓜/オレンジ	牛乳 ケーキ
27	土	パン 果物			サンドイッチ 牛乳 果物		
29	月	鶏肉のケチャップ煮 チーズサラダ みそ汁 オレンジ	鶏モモ肉 ケチャップ 玉葱 /チーズ キャベツ 胡瓜 人参 /豆腐 なす みそ/オレンジ	食パン	バーベキューチキン チーズサラダ みそ汁 オレンジ	鶏モモ肉 ケチャップ ウスター 玉葱/チーズ キャベツ 胡瓜 人参/豆腐 なす にら みそ /オレンジ	牛乳 コロコロ ラスク
30	火	白身魚煮 切干の和え物 すまし汁 オレンジ	白身魚/玉葱 人参 葱/大豆水煮 人参 ツナ/オレンジ	野菜粥	白身魚のスタミナ揚げ かき玉汁 ごま酢和え オレンジ	白身魚 にんにく ごま 片栗粉/玉葱 卵 人参 葱/切干 ツナ 胡瓜 人参/オレンジ	焼き豚 チャーハン
31	水	キャベツのそぼろ煮 じゃがいもの煮物 みそ汁 オレンジ	鶏ミンチ キャベツ/じゃがいも 玉葱/鮭 わかめ 豆腐 葱 みそ /オレンジ	ヨーグルト スコーン	冷しゃぶ ジャーマンポテト みそ汁 オレンジ	豚ロース肉 キャベツ 胡瓜 トマト ごまだれ みそ/じゃがいも 玉葱 ベーコン/パセリ/鮭 わかめ 豆腐 葱 みそ/オレンジ	牛乳 ヨーグルト スコーン

献立は、個人の離乳食摂取状況により、変更します。未摂取の食材があればお知らせ下さい。  
午前のおやつはりんごか乳児用お菓子です。