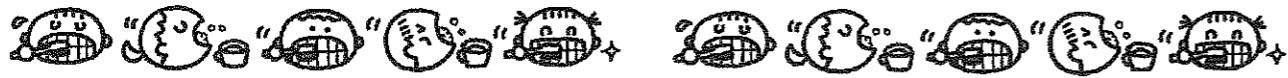


4歳児 中り組クラスだより 6月



朝は少し肌寒いですが、日中は汗ばむ陽気となってきました。日によって暑かったり、寒かったりと気温が安定しない時期こそ自分で衣服を調節するチャンスです。「暑いから、脱いだらどう?」「寒いから、服を着たらどう?」と、気温に応じて自分で考えて衣服を調節できることばかけを行っています。子どもたちの健康を守ってあげるのは大人の役目ですが、自分自身でも健康に過ごせるようにどうしたらいいかを少しずつ考えていきたいと思っています。

《養護》感染症の予防に十分に注意し、水分補給をして健康で快適に過ごせるようにする

《教育》生活や遊びの中で友達との関わりを深め、活動することを楽しむ

食べる・噛む・話す

6月4日は虫歯予防デーです。個人差はありますが、早い子は4歳ころから乳歯から永久歯への生え変わりが始まります。毎食後の歯みがきで虫歯を予防しましょう。

食べることに関する心配事として、「好き嫌いがある」「遊び食べをする」・・・などはよく聞きますが、3～5歳の食事で気にかけてほしいこととして**噛む**ことがあげられます。

幼稚園では、給食は子どもたちの好きなメニューを多く取り入れています。おやつはお煎餅やラスク、時にはするめなど噛むことを意識したものが多いです。

しっかりと噛むことで唾液が分泌され満足感を得られるのはもちろんですが、噛むことはことばの発達にも大きく関わっています。口を動かすために口のまわりの筋肉が発達し、舌もうまく使えるようになり滑舌よく話すことにつながっていきます。また、噛む刺激は脳へも伝わり、全身の発達へとつながっていきます。

のどに詰まらないように気をつけながらも、小さく食べやすくしたものではなく、大きな口を開けて“ガブリ♡”と噛んで食べることも意識してみてくださいね。

今月の予定

(天候等により変更になることがあります)

1(水)	晴:お外遊び	雨:お部屋あそび
2(木)	(グラウンド・砂場等)	(おもちゃ・粘土等)
3(金)		
4(土)		
5(日)		
6(月)	晴:お外遊び	雨:お部屋あそび
7(火)	(グラウンド・砂場等)	(おもちゃ・粘土等)
8(水)		
9(木)		
10(金)		
11(土)		
12(日)		
13(月)	七夕の短冊作り	
14(火)	身体測定・つめ検査	
15(水)		
16(木)	晴:お外遊び	雨:お部屋あそび
17(金)		
18(土)		
19(日)		
20(月)	内科検診	
21(火)	晴:お外遊び	雨:お部屋あそび
22(水)	(グラウンド・砂場等)	(おもちゃ・粘土等)
23(木)		
24(金)	お誕生会	
25(土)		
26(日)		
27(月)	避難訓練	
28(火)	歯科検診	
29(水)	お外遊び	
30(木)	お外遊び	

5月30日より

水筒持参・草履の使用をはじめます

○水筒

肩から下げられるもので、自分で開閉できるもの。お茶が足りなくなったら園で補充しますので、あまり大きすぎないものを準備してください。

○草履

クロックス、百均のサンダルは不可です。鼻緒のしっかりしたものを準備してください。園庭靴、通園靴は運動靴を使用します。

着換え袋の衣替えを

お願いします

- 着替え袋の中に必ず半袖・半ズボンの制服を入れてください。
(暑くなってきたので長袖・長ズボンは要りません)
- 汚れたり、ぬれたりしたものを持ち帰ることが多くなります。ナイロン袋もわすれずにいれてくださいね