

# 給食献立表

4月

## 給食だより

豊里幼稚園

令和4年4月1日

ご入園・進級おめでとうございます。暖かな陽気とともに、新しい生活がスタートする4月になりました。新年度を迎え、子供達の周りの環境が変わります。園生活に慣れるように、登園時間や食事時間などを考えて、ご家庭でも生活リズムを整えていきましょう。

豊里幼稚園の給食は地元産のおいしいお米・お茶を初め、安心安全な食材を使用し、旬の食材の取り入れた季節感を感じさせる献立を心がけています。また、季節の行事食も大切にしています。子供達が園の給食でどんなものを食べているのか、保護者のみなさまも献立表や展示食をチェックしてご家庭での参考にさせていただけたらと思います。

子供達の「おいしかった!」の音がたくさん聞けるように、また、苦手な食材が少しでもすきになってもらえるように、工夫をしながら給食づくりに努めていきます。

保護者の皆様、1年間よろしくお祈りします。

### 今月のねらい

- \*朝ごはんをしっかり食べよう。
- \*生活リズムを整えよう



### 今月の行事食

22日(金)お誕生日会  
園児はごはんはいりません。  
お箸・コップ・スプーンを忘れずに。

### 食育で育てたい「食べる力」



- 心と体の健康を維持できる。
  - 食べ物の選択や食事づくりができる。
  - 日本の食文化を理解し、伝えることができる。
  - 食事の重要性や楽しさを理解する
  - 食べものやつくる人への感謝の心をもつ。
- 豊里幼稚園の食事でも「食べる力」=「生きる力」を育むことを大切にしていきます。

## ♪保育園の食事♪

### 1・2歳児の食事

主食・副食・汁物を用意しています。午前・午後のおやつも提供しています。1日に必要な栄養の50%程度を保育園でとることになります。

### 0歳児の食事

おひとりおひとりの成長の様子をみながら個別に対応していきます。ご家庭での食材の摂取状況を月齢で確認させていただきます。



いただきます!  
しっかり食べよう

### 3~5歳児の食事

副食・汁物を用意しています。主食はお子様にあった量を家庭でもたせて下さい。110gもってこられた場合、必要な栄養の45%程度を保育園でとることになります。

### おやつについて

午後のおやつは手作りおやつを取り入れています。園でのおやつは捕食の意味もあるためにおにぎりやパン・めんなども提供します。

さくら・もも組の午前のおやつは牛乳・フルーツかお菓子です。

日	曜日	献立メニュー	主な材料	午後のおやつ	
				きく・ゆり・ばら	もも・さくら
1	金	入園準備のため、お休みをいただきます。			
2	土	✿ 入園式 ✿			
4	月	チーズ入りミートローフ 春キャベツサラダ すまし汁 オレンジ	豚ミンチ 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 卵 パン粉 チーズケチャップ ウスター/豆腐 人参 葱/春キャベツ 魚肉ソーセージ コーン アスパラ フレンチドレッシング/オレンジ	牛乳 さつまいも 蒸しパン	牛乳 さつまいも 蒸しパン
5	火	鶏肉の竜田揚げ ナムル みそ汁 オレンジ	鶏肉 生姜 ニンニク 片栗粉/ほうれん草 もやし 人参 すりごま ごま油/南瓜 豆腐 玉葱 みそ/オレンジ	牛乳 じゃこ クラッカー サンド	牛乳 バナナ クラッカー
6	水	肉豆腐 さつまいもサラダ かき玉汁 オレンジ	豚肉 玉葱 人参 豆腐 葱/さつまいも 卵 胡瓜 人参 マヨネーズ /玉葱 椎茸 卵 葱/オレンジ	牛乳 カステラ風	牛乳 カステラ風
7	木	たらのケチャップあん しらす和え すまし汁 パナナ	たら(白身) 玉葱 人参 ケチャップ 片栗粉/バナナ /キャベツ 人参 しらす ごま/豆腐 えのき 人参 わかめ 葱	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
8	金	お好み焼き卵焼 大根きんぴら 新玉葱とポテトのスープ オレンジ	鶏ミンチ キャベツ お好み焼き粉 卵 ソース/大根 人参 揚げ 水菜/じゃがいも 人参 新玉葱 パセリ コンソメ/オレンジ	牛乳 いちごクリーム サンド	牛乳 いちごクリーム サンド
9	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
11	月	ホワイトシチュー チキンナゲット 胡瓜もみ オレンジ	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 ブロッコリー 牛乳 小麦粉 バター /チキンナゲット/胡瓜 しらす わかめ/オレンジ	鮭と卵の おにぎり	鮭と卵の おにぎり
12	火	ヒレカツ ツナサラダ みそ汁 パナナ	豚ひれ パン粉 小麦粉 卵 とんかつソース/ツナ キャベツ 胡瓜 /切干 豆腐 人参 葱 みそ/バナナ	牛乳 もちもち チーズパン	牛乳 もちもち チーズパン
13	水	鮭の菜の花焼き 梅おほか和え のっぺい汁 オレンジ	鮭(白身) 卵 マヨネーズ パセリ/もやし キャベツ 糸けすり ささみ 梅肉/大根 人参 ごぼう 厚揚げ 葱 片栗粉/オレンジ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ジャムケーキ
14	木	ハンバーグきのこソース みそ汁 ブロッコリーごま和え オレンジ	豚ミンチ 玉葱 豆腐 パン粉 卵 椎茸 えのき ハヤシルウ ソース/ブロッコリー 胡瓜 人参 ごま/じゃがいも 豆腐 葱 みそ/オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
15	金	鶏肉のマーメレード焼き ごまドレサラダ ちゃんこ汁 バナナ	鶏肉 玉葱 マーメレードジャム/切干 人参 胡瓜 ごまドレ /大根 人参 キャベツ 豚肉 豆腐 ごま油/バナナ	牛乳 ごまクッキー するめ	牛乳 ごまクッキー するめ
16	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
18	月	春野菜ポトフ 南瓜のそぼろ煮 菜の花和え パナナ	ウィンナー 新玉葱 春キャベツ 人参 じゃがいも/南瓜 鶏ミンチ /卵 ほうれん草 人参 胡瓜 /バナナ	牛乳 餃子ピザ	牛乳 餃子ピザ
19	火	豚肉のごまだれ焼き マカロニサラダ 白菜のコンソメスープ オレンジ	豚肉 玉葱 えのきごま みそ/マカロニ 卵 胡瓜 人参 マヨネーズ /白菜 玉葱 ベーコンコンソメ/オレンジ	牛乳 抹茶パウンド ケーキ	牛乳 抹茶パウンド ケーキ
20	水	鯖の塩焼き 春雨炒め 春野菜のみそ汁 オレンジ	鯖(白身) 春雨 玉葱 人参 ハム ピーマン 干しいたけ 鶏ガラ /春キャベツ 新玉葱 人参 たけのこ 揚げ みそ/オレンジ	牛乳 大豆のスコーン	牛乳 大豆のスコーン
21	木	五目つくね焼き わかめスープ 中華スパゲティ パナナ	鶏ミンチ 卵 玉葱 ひじき 豆腐 人参/卵 スパゲティ 人参 胡瓜 ごま油/玉葱 コーン わかめ 白ネギ/バナナ	牛乳 お菓子 チーズ	牛乳 お菓子 チーズ
22	金	♪お誕生日会♪		牛乳 ケーキ	牛乳 ケーキ
23	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
25	月	松風焼き 鉄分いっぱいサラダ みそ汁 オレンジ	鶏ミンチ 豆腐 しいたけ 人参 卵 パン粉/ほうれん草 卵 人参 ツナ/キャベツ えのき 揚げ みそ/オレンジ	牛乳 きなこ ごま団子	牛乳 きなこ ごま団子
26	火	ポテトグラタン 磯部和え レタスのスープ パナナ	じゃがいも 豚ミンチ 玉葱 人参 牛乳 小麦粉 バター 粉チーズ /ほうれん草 もやし 焼きのり 人参 キャベツ/レタス 玉葱 卵 鶏ガラ/バナナ	たけのこご飯	たけのこご飯
27	水	きつねうどん ごまみそ和え 魚肉ソーセージ オレンジ	うどん 揚げ 葱 かまぼこ/魚肉ソーセージ/キャベツ 人参 ささみ ごま マヨネーズ みそ/オレンジ	牛乳 スイート ポテト	牛乳 スイート ポテト
28	木	鮭のオーロラソース焼き 野菜炒め みそ汁 オレンジ	鮭(白身) マヨネーズケチャップ 玉葱 ピーマン/キャベツ 玉葱 人参 ハム コーン/豆腐 南瓜 葱 みそ/オレンジ	ヨーグルト バナナ	ヨーグルト バナナ
30	土	サンドイッチ 牛乳 果物			

玄関に給食の写真を掲示しています。お迎えに来られた時、みてお帰りください。都合により、献立を変更することがあります。