

給食献立表

さくら・もも組の午前のおやつは牛乳・フルーツかお菓子です。

3月

給食だより

豊里幼稚園

令和4年3月1日

桜のつぼみもふくらみ始め、少しずつ春の訪れを感じるようになりました。今年度も残りあと1か月になりました。卒園されるお友だちは、豊里幼稚園で給食を食べるのもあと少しですね。1年間、いろいろな食材を園の給食のメニューのなかで食べていただきました。子供たちができるだけ季節が感じられる旬のものを取り入れ、昔ながらの伝統行事の際には行事食を提供し、そのいわれなどを子ども達に知ってもらおう工夫をしてきました。給食には、集団生活の中でしか味わえない経験も多くあります。給食での楽しい思い出も胸にいっぱいステージにたってほしいと思います。

3月はひな祭り・誕生日会・仲良し会があります。楽しい行事が元気にすごせるように引き続き体調管理をお願いします。1年間、ありがとうございました。

今月の目標

- ・食事のマナーを身につけよう。
- ・楽しい行事に参加しよう。
- ・バランスのよい食事をとる。

今月の行事

- 3日(木) ひな祭り
- 18日(金) お誕生日会
- 23日(水) 仲良し会

全員ご飯はいりません。
コップ・お箸を忘れずに。



もったいないの気持ちを大切に！

昔の日本では、食べ物が今のように豊かではありませんでした。そのため、限りある食べ物を丸ごと食べる工夫をしたり、米粒を一粒も残さないようにしたりしていました。そんな食べ物や自然を大切にすることが「もったいない」という言葉に込められています。今は、飽食の時代といわれていますが「もったいない」という気持ちを大切に、食べ物を無駄にしたり、残したりしないようにしましょう。

幼稚園の子どもたちも「お皿をピカピカにしようね。」と声をかけています。子どもたちもピカピカになったお皿を笑顔でみせてくれます。



今月はきく組さんのリクエストメニューを取りいれています。

好きな給食 1位は油淋鶏。にんにく・生姜・葱など香味野菜が入った甘酢ソースに揚げた唐揚げをつけたメニューです。このメニューが心に残り、「ゆーりんちー」という名前もずっと覚えてくれていたようです。いつも残さず食べて「おいしかったよ、ありがとう」と伝えてくれるきく組さん。小学生になっても好き嫌いせずに、たくさん食べて体も心も大きくなってほしいと願っています。今のクラスで給食を食べるのは最後となりますが、しっかり味わって食べてほしいです♪

好きな給食

1位 油淋鶏 (ゆーりんちー)

2位 たららの香味揚げ

好きなおやつ

1位 肉まん

2位 ビザ かたつむりケーキ



日	曜日	献立メニュー	主な材料	午後のおやつ	
				さく・ゆり・ぼら	もも・さくら
1	火	鶏ちゃん焼き 根菜きんぴら 白菜のあたためスープ バナナ	鶏肉 玉葱 人参 キャベツ バター にんにく ピーマン みそ/ レンコン 人参 ごぼう糸こんにゃく いんげん/白菜 人参 豆腐 生姜 鶏ガラ/バナナ	牛乳 ♡りんごの カップケーキ	牛乳 りんごの カップケーキ
2	水	♡ホワイトシチュー 厚揚げの卵とし 胡瓜ポリポリ オレンジ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 牛乳 小麦粉 バター/厚揚げ 玉葱 人参 卵 いんげん/胡瓜 ごま ごま油/オレンジ	切干大根 おにぎり	切干大根 おにぎり
3	木	ひな祭り	ひな散らし 花型豆腐ハンバーグ 花菜と豆腐のすまし汁 ブロッコリーとりんごのサラダ オレンジ	牛乳 お菓子 ひなまつり ゼリー	牛乳 ひなまつり ゼリー
4	金	豚豚 おからサラダ みそ汁 みかん	豚肉 玉葱 人参 しいたけ だけのこ ピーマン にんにく ケチャップ /おから 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ/豆腐 南瓜 葱 みそ/みかん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
5	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
7	月	♡油淋鶏 ごまじやこ和え みそ汁 オレンジ	鶏肉 にんにく 生姜 葱/キャベツ 人参 ごま ちりめん/豆腐 わかめ 大根 葱 みそ/オレンジ	牛乳 さつま芋の ミルクかりんとう	牛乳 さつま芋の ミルクかりんとう
8	火	チンジャオロースー 南瓜煮 中華スープ バナナ	豚肉 玉葱 人参 ピーマン だけのこ 椎茸 オイスター/南瓜 /もやし 人参 コーン 青梗菜 中華だし/バナナ	牛乳 ♡メロンパン風	牛乳 メロンパン風
9	水	♡マカロニグラタン 豆腐のみそ汁 パンパンジー オレンジ	鶏肉 玉葱 人参 マカロニ ほうれん草 小麦粉 パン粉 バター 牛乳 粉チーズ/豆腐 人参 なら みそ/ささみ 胡瓜 もやし ねりごま /オレンジ	大豆ご飯	大豆ご飯
10	木	♡ハンバーグ ひじきサラダ きのこのすまし汁 オレンジ	豚ミンチ 鶏ミンチ 豆腐 卵 パン粉 ケチャップ/ひじき 胡瓜 人参 玉葱 コーン/豆腐 椎茸 えのき 人参 葱/オレンジ	ヨーグルト バナナ	ヨーグルト バナナ
11	金	♡肉うどん ♡さつま芋バター ポパイサラダ みかん	うどん 豚肉 玉葱 しいたけ かまぼこ 青葱/さつま芋 バター /ほうれん草 人参 卵 マヨネーズ/みかん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
14	月	♡カレーシチュー ゆで卵 イタリアンスパゲティ バナナ	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 南瓜 ブロッコリー カレールウ /卵/スパゲティ 人参 胡瓜 コーン オリーブ油/バナナ	牛乳 ♡手作りピザ	牛乳 手作りピザ
15	火	鯖の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮 みそ汁 りんご	鯖(白身) 生姜/ひじき 大豆 人参 うす揚げ ひじき いんげん /白菜 えのき 豆腐 みそ/りんご	牛乳 ♡ツナパン	牛乳 ツナパン
16	水	ポトフ ミートボール きつねサラダ オレンジ	じゃがいも 人参 キャベツ ウィンナー パセリ コンソメ/ ミートボール/大根 人参 うす揚げ 胡瓜/オレンジ	牛乳 ♡肉まん	牛乳 肉まん
17	木	豚肉のボン酢マヨ炒め ごま和え 五目汁 オレンジ	豚肉 玉葱 人参 ボン酢 マヨネーズ/胡瓜 もやし 人参 揚げ ごま /大根 人参 里芋 揚げ 豆腐 葱/オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
18	金	♪お誕生日会♪	♡鶏ごぼうおこわ ♡エビフライ たこさんウィンナー なめたけ和え かき玉汁 ゼリー (オレンジ)	牛乳 ♡かたつむり ケーキ	牛乳 かたつむり ケーキ
19	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
22	火	♡たららの香味揚げ しょうゆフレンチ 豚汁 バナナ	たら(白身) 青のり 片栗粉 小麦粉/キャベツ ほうれん草 人参 かにかま/豚肉 大根 人参 ごぼう 揚げ 葱 みそ/バナナ	牛乳 きなこおはぎ	牛乳 きなこおはぎ
23	水	♪仲良し会♪	サンドイッチ 豆乳スープ ♡鶏肉の甘辛煮 青菜のナムル オレンジ	牛乳 お楽しみ デザート	牛乳 お楽しみ デザート
24	木	♡おでん みそ汁 昆布和え オレンジ	大根 ちくわ 厚揚げ がんも 人参 卵 こんにゃく/ほうれん草 豆腐 人参 みそ/キャベツ 胡瓜 塩昆布/オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
25	金	スパゲティーミートソース キャベツのサラダ オレンジ 大根のコンソメスープ	スパゲティー 豚ミンチ 人参 玉葱 ケチャップ ソース 小麦粉/ /キャベツ 人参 わかめ コーン/大根 人参 パセリ コンソメ /オレンジ	牛乳 ♡クッキー ♡するめ	牛乳 クッキー するめ
26	土	卒園式			
28	月	ポークビーンズ みそ汁 バナナ ブロッコリーのタルタル和え	豚肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆 水煮 いんげん ケチャップ トマトピューレ/大根 豆腐 白ネギ みそ/ブロッコリー 卵 マヨネーズ/バナナ	牛乳 おからきな粉 スコーン	牛乳 おからきな粉 スコーン
29	火	みそ肉じゃが すまし汁 切干大根のごまドレ和え オレンジ	豚肉 じゃがいも 人参 メークイン いんげん/はんぺん 玉葱 えのき わかめ 青葱/切干 人参 胡瓜 ごまドレ/オレンジ	牛乳 五平もち	牛乳 五平もち
30	水	豚肉と春雨の炒め物 オレンジ 赤だしみそ汁 中華風お浸し	豚肉 人参 春雨 玉葱 干し椎茸 なら にんにく/白菜 豆腐 人参 うす揚げ 赤みそ みそ/ほうれん草 もやし 揚げ ごま油 /オレンジ	牛乳 ミルクラスク	牛乳 ミルクラスク
31	木	ピーフシチュー フルーツ盛り合わせ キャベツとツナの甘酢和え	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー シチュールウ /キャベツ 玉葱 胡瓜 ツナ/りんご オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子

玄関に給食の写真を掲示しています。お迎えに来られた時、みてお帰りください。

都合により、献立を変更することがあります。

♡はきく組のリクエストメニューです。