

3歳児ばら組クラスだより 8月



5月半ばに梅雨入りしてから2カ月。大雨に見舞われるようなことはなかったけれど、梅雨の期間が62日と観測史上最長となったそうです。梅雨が明けたとたん猛暑が始まります。

水分補給はもちろんのこと、エアコンを適宜使用し熱中症には十分注意しながら保育を行っていきたいと思います。保護者の皆様には毎日の健康管理、健康カードの記入のご協力をお願いします。

今月のねらい

- 《養護》水分補給をこまめに行い、一人ひとりの体調に気をつけて健康に過ごせるようにする
- 《教育》夏ならではのあそびを保育者や友だちと一緒に楽しむ

暑さに負けず！・・・とは言いますが

先日、気象予報士の方が言っておられたのは「この暑さに勝とうとしないでください！！」でした

連日の猛暑でも元気な子どもたちですが、熱中症予防として心がけたいのは

あさご飯を しっかり食べる

つめたい飲み物を 飲む（あまり冷たすぎるとかえってしんどくなるのでほどほどに）

さんじゅっぱん（30分）に一回の休憩

だそうです。ぜひ 覚えておいてくださいね☺



☆毎日の水筒の準備ありがとうございます。園では

午前中最低3回（活動前、後、途中）、給食時にコップでお茶を飲む、午後のおやつ時に牛乳コップ1杯、

夕方の延長保育時に最低2回（迎えが遅い子は3回）は水分補給を行っています。子どもたちにただ水筒を渡すだけでなく、「ちゃんと飲んだかな？もう1回飲んでおいてね」と多めの水分補給をうながすようにしています。

今月の予定

（天候等により変更になることがあります）

1(日)	
2(月)	水遊び(ミストシャワー、色水など)
3(火)	
4(水)	こおりあそび
5(木)	
6(金)	
7(土)	
8(日)	
9(月)	振り替え休日
10(火)	水遊び
11(水)	
12(木)	
13(金)	お盆休み
14(土)	
15(日)	
16(月)	お盆休み
17(火)	お盆休み
18(水)	お休みの出来事をお話してみよう
19(木)	水遊び
20(金)	
21(土)	
22(日)	
23(月)	水遊び
24(火)	
25(水)	体重測定・つめ検査
26(木)	水遊び
27(金)	お誕生会
28(土)	
29(日)	
30(月)	避難訓練
31(火)	水遊び

7月に続き、8月も休日が変更になっています。お間違えの無いようにしてください

暑くなってくるとどうしても食欲が落ち気味になります。特に給食はいろいろな食材が使われているため、どうしても苦手なものを頑張って食べているうちにお腹がいっぱいになったり、疲れて食べるのが嫌になったり・・・無理に食べさせることはしていませんが、子どもたちには「全部食べられた！！」という満足感を味わってほしいなと思っています。白ごはんの量の調節をお願いすることがありますのでよろしくお願いします。（献立表を見ていただき、【うどん】など麺類の時は少なめにお願いします）

