

# 0.1歳児さくら組クラスだより 8月



毎日ジメジメ・蒸し蒸しの日が続きます。さくら組のお部屋では扇風機を2→4台に増設し、換気に気をつけながら毎日過ごしています。

少しの雨の合間でも思い切ってお外へGO!泥んこになってお砂場で遊んだり、グラウンドを元気いっぱい駆け回ったり…汗をしっかりといて、水分補給をしながら毎日元気に過ごしています。

さあ!梅雨明けまであと少し!梅雨があけたら水遊びを楽しみたいと思っています。一人ひとりの体調に気をつけながら行っていきますので、毎日の健康カードの記入をお願いします。

## 今月のねらい

《養護》一人ひとりの体調に気をつけ、個別に対応しながら無理なく健康に過ごせるようにする

《教育》安心できる保育教諭と一緒に、夏ならではの開放的なあそびを楽しむ  
☆手洗いをしっかりしましょう☆

## 食べる! 寝る! そして遊ぶ!!!

5月末より自粛でお休みをしていたお友達も登園するようになって、1カ月半が経ちました。久しぶりの登園に涙が出ていた子どもたちも園での生活リズムに沿って過ごせるようになってきました。『泣かずにすごしているかな!』『お友達と仲良く遊んでいるかな!』心配になるかもしれません。でも…実は…さくら組の生活の中でいちばん難しいことは、食べることと寝ることなんです!

大好きなお家の人と離れて、園では不安がいっぱいです。給食は、食べ慣れていない味や見た目にドキドキ…やっと口に入っても「ベェ〜(>\_<)」と出してしまうことも。午睡は安心して眠れるようになるまで何カ月もかかる子もいます。

まずは みんなで一緒に食べる雰囲気慣れること、眠れなくてもパジャマに着替えてお布団に横になることからはじめました。もちろんはじめは、食べずに泣く…眠れず泣く…の繰り返しですが、毎日の生活の中で少しずつ慣れてきました。

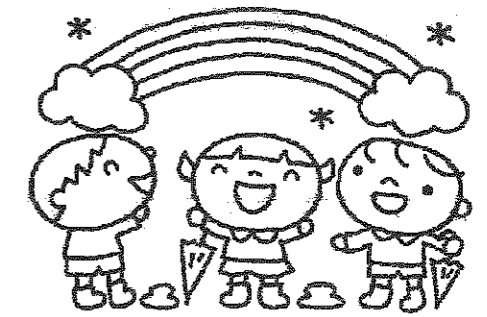
今では 給食の前後に座って待てるようになったり、パジャマに着替えたあと自分のお布団を探して寝転んだりできるようになりましたよ。

毎日の生活の中で【当たり前】としていることが、子どもたちにとってはとっても意味のあることで、それを一人ひとりのペースに合わせて行っていくことをさくら組の保育でいちばん大切にしています。

## 今月の予定

(天候等により変更になることがあります)

1(土)	
2(日)	
3(月)	水あそび
4(火)	↓
5(水)	
6(木)	↓
7(金)	
8(土)	
9(日)	
10(月)	山の日(祝日)
11(火)	水あそび
12(水)	↓
13(木)	お盆休み
14(金)	↓
15(土)	
16(日)	↓
17(月)	
18(火)	お部屋あそび
19(水)	水あそび
20(木)	↓
21(金)	
22(土)	
23(日)	
24(月)	お外遊び(お砂場)
25(火)	お外遊び(グラウンド)
26(水)	誕生会 避難訓練
27(木)	お外遊び(中庭)
28(金)	体重測定 つめ検査
29(土)	
30(日)	
31(月)	お外遊び(グラウンド)



12(水)に荷物をすべて持ち帰ります。早めにお休みに入られる方は、前もってお知らせください。

水遊びは登園してきた服で遊びます。動きやすいように肌着は着せずに登園して下さい。



夏のあそびは開放的で楽しいですが、体力の消耗も激しいです。遊んだ後は水分補給・休息を十分にとるようにしていますが、お家でも毎日の検温や健康状態のチェックをよろしくお願いします。普段の様子と違うことがあれば、必ずお知らせください

