

6月離乳食献立表

○歳児さん組

		完了期(12～18カ月)				
		主な食料				
日	曜	主な食料	おやつ	樹立	おやつ	
2	月	豆腐/ハンバーグ 青菜の和え物 すまし汁/バナナ	鶏ミンチ 豆腐 玉葱/バナナ 牛乳 片栗粉 /大根 人参/豆腐 葱 みそ/バナナ	じゃがいもの 煮物 乳児せんべい	豆腐/ハンバーグ 鶏肉和え すまし汁/バナナ	鶏ミンチ 豆腐 玉葱/バナナ 片栗粉/きさみのり キャベツ ほうろん草 人参/大根 人参 豆腐 葱 みそ バナナ
3	火	じゃがいものそばろ煮 切干大根とツナの煮物 オレシソ	じゃがいも 玉葱 鶏ミンチ /切干大根 人参 ツチいんげん/豆腐 人参 ほうろん草 みそ/オレシソ	米粉の 煮いんげん	ポテトとチーアの卵焼き みそ汁 切干大根とツナの煮物 オレシソ	じゃが芋 玉葱 チーア/ハム 卵 ビーンズ/クチャツ /切干大根 人参 ツチいんげん/豆腐 人参 ほうろん草 みそ/オレシソ
4	水	具だくさんスープ なめだけ和え 肉団子/バナナ	玉葱 人参 キャベツ/ほうろん草 もやし 人参 なめだけ茶漬/鶏ミンチ 玉葱 葱 り麦粉 片栗粉/バナナ	きなこサンド	イタリアンソース なめだけ和え バナナ かわり焼酎	ベーコン 玉葱 人参 キャベツ 粉チーズ/卵 パン粉 /ほうろん草 もやし 人参 なめだけ茶漬 豚ミンチ 玉葱 葱 生麦 小麦粉 片栗粉 えんどう豆/バナナ
5	木	チキンのトマトソース煮 ちのめん和え みそ汁 オレシソ	鶏肉 小麦粉 トマト缶 ケチャップ にんにく 玉葱/ちのめん キャベツ 人参 胡瓜/南瓜 玉葱 豆腐 葱 みそ/オレシソ	鶏肉 ウエハース	チキンのトマトソース煮 ちのめん和え みそ汁 オレシソ	鶏肉 小麦粉 トマト缶 ケチャップ にんにく 玉葱 しめじ/ちのめん キャベツ 人参 胡瓜/南瓜 玉葱 豆腐 葱 みそ/オレシソ
6	金	白身魚煮 じゃが玉煮 五目汁 オレシソ	白身魚/じゃがいも 玉葱 揚げいんげん /鶏肉 厚揚げ 人参 大根 葱/オレシソ	じゃが煮	白身魚の南部焼き じゃが玉煮 五目汁 オレシソ	白身魚/ごま/じゃがいも 玉葱 揚げいんげん /鶏肉 厚揚げ 人参 大根 ごま 葱/オレシソ
7	土	バナナ 果物			サンポートイチ 牛乳 果物	
9	月	野菜の豆腐スープ じゃがいもの煮物 大根の和え物/バナナ	鶏ミンチ 玉葱 人参 キャベツ いんげん 豆腐/じゃがいも/大根 胡瓜/バナナ	乳児ビスケット	ちゃんぽん/鶏肉/メン 新じゃがのバターしよ うゆ 大根/チカラ	中華麺 豚肉 玉葱 人参 キャベツ いんげん かまぼこ 豆腐 鶏ガラ/ツチいんげん/バター きさみのり/大根 さけ/ツチいんげん 胡瓜/バナナ
10	火	酢鶏 うまツコリー みそ汁 オレシソ	鶏肉 玉葱 人参 ビーンズ/じゃがいも 椎茸 チカラ/キャベツ 片栗粉/り松菜 みそ/オレシソ	南瓜の煮物	酢鶏 うまツコリー みそ汁 オレシソ	鶏肉 玉葱 人参 ビーンズ/じゃがいも 椎茸 ケチャップ 片栗粉/り松菜 みそ/オレシソ
11	水	みそ肉じゃが ワカロニサラダ そらめん汁 オレシソ	鶏ミンチ じゃがいも 人参 玉葱 ケチャップ/みそ/ワカロニ 玉葱 人参 胡瓜/そらめん 椎茸 人参 葱 オレシソ	おから ワカドレーヌ	みそ肉じゃが ワカロニサラダ そらめん汁 オレシソ	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 ケチャップ/みそ /ワカロニ 玉葱 人参 胡瓜 卵/ワカドレーヌ みそ/そらめん 椎茸 人参 葱/オレシソ
12	木	白身魚煮 みそ汁/バナナ	白身/ひじき 玉葱 人参/大根 揚げ 人参 葱 みそ/バナナ	乳児せんべい	白身魚のソース煮 ひじきのサラダ 豚汁/バナナ	白身 生煮/ソース/ひじき 玉葱 人参 胡瓜/ごま/バナナ 人参 葱 みそ/バナナ
13	金	キャベツのそばろ煮 豆腐のソースオレシソ	鶏ミンチ キャベツ 人参 玉葱/胡瓜 /豆腐 人参 いんげん 青菜 菜/オレシソ	ミニ味付け パン	カレー/ロー びりめのバターしよ うゆ 豆腐のソースオレシソ	豚肉 人参 玉葱 人参 玉葱 にら 赤みそ みそ オイスター/豆腐 ごま/きんぎょう 玉葱 人参 いんげん 青菜 菜 中華だし/オレシソ
14	土	バナナ 果物			サンポートイチ 牛乳 果物	
16	月	じゃがいものスープ 白身魚煮あめかけ キャベツの和え物 オレシソ	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 ワカドレーヌ/白身魚 玉葱/キャベツ 人参 胡瓜 オレシソ	ロー/パン	バナナ/チキンカレー ウインナー/ロー/チカラ オレシソ	鶏肉 鶏レバー じゃがいも 玉葱 人参 しめじ ワカドレーヌ/カレー/キャベツ 人参 胡瓜 ハム レンジ/チキン/チカラ/オレシソ
17	火	鶏肉の照り煮 ワカロニポトフ そらめんサラダ オレシソ	鶏もも肉 玉葱/そらめん 人参 胡瓜 /キャベツ 玉葱 人参 じゃがいも パセリ/オレシソ	豆腐もち	鶏肉のみそ風味照り焼き ワカロニポトフ そらめんサラダ オレシソ	鶏もも肉 玉葱 生麦 にんにく みそ/そらめん 人参 胡瓜 卵 ごま/キャベツ 玉葱 人参 じゃがいも コンソメ パセリ/ウインナー/オレシソ
18	水	白身魚煮 すまし汁 胡瓜の和え物/バナナ	白身/胡瓜 えのき わかめ /玉葱 人参 ほうろん草/バナナ	お好み焼き	白身のカレー風味揚げ すまし汁 胡瓜の梅ごま和え/バナナ	白身 カレー粉 てんぷら粉/胡瓜 えのき わかめ ごま 梅肉/はんぺん 玉葱 人参 ほうろん草/バナナ
19	木	チンジャオロース さつまいもの甘煮 みそ汁 オレシソ	豚肉 玉葱 人参 千ししいたけ ビーンズ /さつまいも/キャベツ 厚揚げ 人参 みそ/オレシソ	ヨーグルト バナナ	チンジャオロース さつまいもの甘煮 みそ汁 オレシソ	豚肉 玉葱 人参 千ししいたけ ビーンズ/たけのこ /さつまいも/キャベツ 厚揚げ 人参 みそ/オレシソ
20	金	スパゲティ/チキン ソースオレシソ	スパゲティ/鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーコン/ケチャップ/チキン ソース/オレシソ	ツナ入り粥	スパゲティ/チキン ソースオレシソ	スパゲティ/チキン 玉葱 人参 ビーンズ/ケチャップ /チキンソース/オレシソ
21	土	バナナ 果物			サンポートイチ 牛乳 果物	
23	月	鶏肉の照り煮 青菜の和え物 すまし汁/バナナ	鶏肉/キャベツ 小松菜 /豆腐 えのき 人参 葱/バナナ	あべかわ ワカロニ	鶏肉のコンソレーク焼き すまし汁/バナナ	鶏肉 コンソレーク/ワカドレーヌ/キャベツ 小松菜 かに/かま サラダ油/豆腐 えのき 人参 葱/バナナ
24	火	ポパイ/クララン わかめスープ もやしの和え物 オレシソ	ツナ ほうろん草/ワカロニ 玉葱 人参 り麦粉 牛乳/バター チーア/豆腐 わかめ 白ネギ/もやし 人参 胡瓜 ささみ オレシソ	人参系	ポパイ/クララン わかめスープ カレー風味/チカラ オレシソ	ツナ ほうろん草/ワカロニ 玉葱 人参 小麦粉 牛乳 /バター チーア/豆腐 わかめ 白ネギ ごま 鶏がら /ちやし 人参 胡瓜 ささみ/カレー粉/オレシソ
25	水	白身魚煮 キャベツの和え物 もやしのスープ/バナナ	白身/キャベツ 胡瓜/玉葱 もやし 人参 葱/バナナ	皮/パン	白身魚のキョロトビカ もやしのスープ/バナナ	白身 卵 人参 小麦粉 ケチャップ/パセリ/キャベツ 魚肉ソーセージ 胡瓜 ワカドレーヌ みそ/玉葱 もやし 人参 葱 中華だし/バナナ
26	木	白身魚あめかけ 南瓜のそばろ煮 みそ汁 オレシソ	白身 玉葱 人参/南瓜 鶏ミンチ/玉ねぎ 葱 人参 葱 みそ オレシソ	乳児 ビスケット	白身魚あめかけ 南瓜のそばろ煮 みそ汁 オレシソ	豚ロース肉 キャベツ トマト 玉葱/南瓜 鶏ミンチ/ケチャップ/バナナ
27	金	野菜系 鶏肉/煮 キャベツ煮湯 スー オレシソ	米 玉葱 人参 ビーンズ/鶏ミンチ /キャベツ わかめ/玉葱/オレシソ	ゼリー 乳児せんべい	カレー/ビーフ チキン キャベツ/チカラ コンソメ/スープ オレシソ	玉葱 人参 豚ミンチ/ビーフ/カレー粉/鶏肉 小麦粉 片栗粉 鶏ガラ/スープの素/キャベツ わかめ コーン/玉葱 ベーコン/パセリ/オレシソ
30	月	鶏肉とじゃがいもの煮物 ワカドレーヌ オレシソ	玉葱 鶏肉 片栗粉 じゃがいも	水無月	鶏肉とじゃがいもの照り煮 かまぼこ和え 中華スープ オレシソ	玉葱 鶏肉 片栗粉 じゃがいも/ワカドレーヌ 胡瓜 かに/かま ごま/シラス 玉葱 卵/オレシソ

主皮（猪・羊皮）は個人の摂取状況によるものを提供します。

副立は、個人の離乳食摂取状況により、変更します。未摂取の食材があればお知らせ下さい。（初期～中期 昆布だし使用。後期～煮干しだし・昆布・かつおだし使用。）