

# 給食献立表

さくら・もも組の午前のおやつは牛乳・フルーツかお菓子です。

4月

## 給食だより

豊里幼稚園

令和7年4月1日

ご入園・進級おめでとうございます。暖かな陽気とともに、新しい生活がスタートする4月になりました。新年度を迎え、子供達の周りの環境が変わります。園生活に慣れるように、登園時間や食事時間などを考えて、ご家庭でも生活リズムを整えていきましょう。

豊里幼稚園の給食は地元産のおいしいお米・お茶を初め、安心安全な食材を使用し、旬の食材の取り入れた季節感を感じさせる献立を心がけています。また、季節の行事食も大切にしています。子供達が園の給食でどんなものを食べているのか、保護者のみなさまも献立表や展示食をチェックしてご家庭での参考にさせていただけたらと思います。

子供達の「おいしかった!」の声がたくさん聞けるように、また、苦手な食材が少しでも好きになってもらえるように、工夫をしながら給食づくりに努めていきます。

保護者の皆様、1年間よろしくお祈りします。

### 今月のねらい

\*朝ごはんをしっかり食べよう。

\*生活リズムを整えよう



### 今月の行事食

26日(金)お誕生日会

園児はごはんはいりません。

お箸・コップ・スプーンを忘れずに。

### 食育で育てたい「食べる力」



- 心と体の健康を維持できる。
  - 食べ物の選択や食事づくりができる。
  - 日本の食文化を理解し、伝えることができる。
  - 食事の重要性や楽しさを理解する
  - 食べものやつくる人への感謝の心をもつ。
- 豊里幼稚園の食事でも「食べる力」＝「生きる力」を育むことを大切にしています。

## ♪保育園の食事♪

### 1・2歳児の食事

主食・副食・汁物を用意しています。午前・午後のおやつも提供しています。1日で必要な栄養の50%程度を保育園でとることになります。

### 0歳児の食事

おひとりおひとりの成長の様子をみながら個別に対応していきます。ご家庭での食材の摂取状況を月齢で確認させていただきます。



### 3～5歳児の食事

副食・汁物を用意しています。主食はお子様にあつた量を家庭でもたせて下さい。110gもってこられた場合、必要な栄養の45%程度を保育園でとることになります。

### おやつについて

午後のおやつは手作りおやつを取り入れています。園でのおやつは捕食の意味もあるためにおにぎりやパン・めんなども提供します。

日	曜日	献立メニュー	主な材料	午後のおやつ	
				きく・ゆり・ばら	もも・さくら
1	火	チーズ入りミートローフ 春キャベツサラダ すまし汁 オレンジ	豚ミンチ 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 卵 パン粉 チーズ ケチャップ ウスター/豆腐 人参 玉葱 葱/春キャベツ コーン アスパラ フレンチドレッシング/オレンジ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ジャムサンド
2	水	鶏肉のさっぱり煮 大根サラダ ちゃんこ汁 バナナ	鶏肉 玉葱 生姜 にんにく/大根 人参 胡瓜 かにかま /人参 キャベツ 豚肉 豆腐 ごま油 鶏ガラ/バナナ	牛乳 メロンパン クッキー	牛乳 メロンパン クッキー
3	木	肉豆腐 ポテトサラダ みそ汁 オレンジ	豚肉 玉葱 人参 豆腐 葱/じゃがいも 卵 胡瓜 人参 マヨネーズ /南瓜 玉葱 葱 みそ/オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
4	金	たらのケチャップあん しらす和え かき玉汁 バナナ	たら(白身) 玉葱 人参 ケチャップ 片栗粉/バナナ /キャベツ 人参 しらす/玉葱 しいたけ 卵 葱	牛乳 カステラ	牛乳 カステラ
5	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
7	月	ヒレカツ ツナサラダ みそ汁 バナナ	豚ひれ パン粉 小麦粉 卵 とんかつソース/ツナ キャベツ 胡瓜 /切干 豆腐 人参 葱 みそ/バナナ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 チーズ蒸しパン
8	火	春野菜のポトフ ミートボール 胡瓜もみ オレンジ	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 春キャベツ パセリ コンソメ /ミートボール/胡瓜 しらす わかめ/オレンジ	牛乳 抹茶 パウンドケーキ	牛乳 抹茶 パウンドケーキ
9	水	鮭の菜の花焼き おかか和え のっぺい汁 オレンジ	鮭(白身) 卵 マヨネーズ パセリ/ブロッコリー 胡瓜 糸けすり/大根 人参 ごぼう 厚揚げ 葱 片栗粉/オレンジ	牛乳 クラッカー サンド	牛乳 バナナ クラッカー
10	木	ハンバーグきのこソース みそ汁 ごま和え オレンジ	豚ミンチ 玉葱 豆腐 パン粉 卵 椎茸 えのき ハヤシルウ ソース/キャベツ 人参 もやし/じゃがいも 豆腐 葱 みそ/オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
11	金	鶏肉のごまみそ照り焼き すまし汁 シルバーサラダ バナナ	鶏肉 みそ ごま/玉葱 人参 豆腐 ほうれん草 /マロニー 人参 胡瓜 卵 ごま/バナナ	牛乳 ごまクッキー するめ	牛乳 ごまクッキー
12	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
14	月	ホワイトシチュー 南瓜のそぼろ煮 菜の花和え バナナ	豚肉 新玉葱 ブロッコリー 人参 じゃがいも 牛乳 バター 小麦粉/南瓜 鶏ミンチ/卵 ほうれん草 人参 胡瓜 /バナナ	鮭わかめの おにぎり	鮭わかめの おにぎり
15	火	マカロニナポリタン キャベツのナムル 白菜のコンソメスープ オレンジ	マカロニ 玉葱 豚ミンチ 人参 ビーマン 粉チーズケチャップ /キャベツ 胡瓜 ごま油 すりごま/白菜 玉葱 ベーコン コンソメ/オレンジ	牛乳 餃子ピザ	牛乳 餃子ピザ
16	水	鯖の塩麹焼き 春雨炒め 春野菜のみそ汁 オレンジ	鯖(白身) 塩麹/春雨 玉葱 人参 ハム ビーマン 干しいたけ 鶏ガラ/春キャベツ 新玉葱 人参 たけのこ 揚げ みそ/オレンジ	牛乳 いちご スコーン	牛乳 いちご スコーン
17	木	五目つくね焼き わかめスープ 中華スパゲティー オレンジ	鶏ミンチ 卵 玉葱 ひじき 豆腐 人参/卵 スパゲティー 人参 胡瓜 ごま油/玉葱 もやし わかめ 白ネギ/オレンジ	牛乳 お菓子 チーズ	牛乳 お菓子 チーズ
18	金	じゃがいもコロケ みそ汁 ブロッコリーサラダ バナナ	豚ミンチ じゃがいも 玉葱 パン粉 ソース/豆腐 玉葱 わかめ 葱 みそ/バナナ	牛乳 お菓子 じゃこ	牛乳 お菓子
19	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
21	月	鯖の生姜煮 野菜炒め すまし汁 オレンジ	鯖(白身) 生姜/キャベツ 玉葱 人参 ハム ブロッコリー コーン /豆腐 えのき 人参 葱/オレンジ	牛乳 ツナピザ	牛乳 ツナピザ
22	火	ポテトグラタン 磯部和え レタスのスープ オレンジ	じゃがいも 豚ミンチ 玉葱 人参 牛乳 小麦粉 バター 粉チーズ /ほうれん草 もやし 焼きのり 人参 /レタス 玉葱 卵 鶏ガラ/オレンジ	たけのこご飯	たけのこご飯
23	水	ブルコギ風炒め 大学かぼちゃ 中華スープ オレンジ	豚肉 玉葱 人参 もやし 黄ピーマン 中華だし/南瓜 ごま /玉葱 豆腐 青梗菜 人参 中華だし/オレンジ	牛乳 きなこクリーム パン	牛乳 きなこクリーム パン
24	木	松風焼き 鉄分いっぱいサラダ みそ汁 オレンジ	鶏ミンチ 豆腐 しいたけ 人参 卵 パン粉/ほうれん草 ひじき 卵 人参/キャベツ えのき 揚げ みそ/オレンジ	ヨーグルト バナナ	ヨーグルト バナナ
25	金	♪お誕生日会♪		牛乳 ケーキ	牛乳 ケーキ
26	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
28	月	お好み焼き風卵焼き 切り干し煮 新玉葱とポテトのスープ オレンジ	鶏ミンチ キャベツ お好み焼き粉 卵 ソース/切干大根 人参 揚げ いんげん/じゃがいも 人参 新玉葱 パセリ コンソメ /オレンジ	牛乳 ソフト ビスケット	牛乳 ソフト ビスケット
29	火	昭和の日			
30	火	かきたまうどん ごまみそ和え さつまいも甘煮 オレンジ	うどん 揚げ 人参 椎茸 玉葱 卵 小松菜/さつまいも/キャベツ 人参 ささみ ごま マヨネーズ みそ/オレンジ	牛乳 フレンチ トースト	牛乳 フレンチ トースト

玄関に給食の写真を掲示しています。お迎えに来られた時、みてお帰りください。都合により、献立を変更することがあります。