

給食献立表

さくら・もも組の午前のおやつは牛乳・フルーツかお菓子です。

3月

給食だより

豊里幼稚園

令和7年3月1日

桜のつぼみもふくらみ始め、少しずつ春の訪れを感じるようになりました。今年度も残りあと1か月。子供達は、この1年で心身ともに健やかに成長しました。園の給食でも1年間、子供達ができるだけ季節が感じられる旬のものを取り入れ、昔ながらの伝統行事の際には行事食を提供し、そのいわれなどを子供達に知ってもらおう工夫をしてみました。給食には、集団生活の中でしか味わえない経験も多くあります。給食での楽しい思い出も胸いっぱい、新たなステージにたってほしいと思います。

3月はひな祭り・誕生日会・仲良し会があります。楽しい行事が元気にすごせるように引き続き体調管理をお願いします。1年間、ありがとうございました。

今月の目標

- ・食事のマナーを身につけよう。
- ・楽しい行事に参加しよう。
- ・バランスのよい食事をとる。

今月の行事

- 3日(月) ひな祭り
- 14日(金) お誕生日会
- 19日(水) 仲良し会
- 3.14.19日は全員ご飯はいりません。コップ・お箸を忘れずに。



おはし選びのポイント

「持ちやすく、つかみやすい、子どもの小さな手にあったもの」が、こどものおはし選びのポイントとなります。おはしの長さの目安としては、「親指とひとさし指の先を広げた1.5倍くらい」。材質は滑りにくいものの方がいいでしょう。おはしは昔から「神様が下りてくる神聖な通り道」とされています。持ち方、使い方のマナーを身につけ、きちんと扱いたいものですね。

- 今月はきく組さんのリクエストメニューを取りいれています。
- 好きな給食1位は「ハンバーグ」、「グラタン」でした。いつも残さず食べて「給食室からいいにおいがする♪」「今日のおやつ、最高!」「今日のお昼ご飯、とてもおいしかった」など給食室の先生にもたくさん声をかけてくれてとてもうれしかったです。食材にふれたり、クッキングをすることで、食に興味をもつことができました。「食」は「元気な体」「強い力」「丈夫な体づくり」のために、大切だということも学ぶこともできました。小学生になっても好き嫌いせずにたくさん食べて体も心も大きくなってほしいと願っています。
- 今のクラスで給食を食べるのは最後となりますが、しっかり味わって食べてほしいです。



日	曜日	献立メニュー	主な材料	午後のおやつ	
				きく・ゆり・ばら	もも・さくら
1	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
3	月	ひな祭り	ひな散らし 照り焼きチキン チーズおかか和え すまし汁 オレンジ	牛乳 ひなゼリー ひなあられ	牛乳 ひなゼリー
4	火	♥ホワイトシチュー ♥チキンナゲット 中華ナムル パナナ	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー 薄力粉 バター牛乳 コンソメ/もやし 人参 ほうれん草 ごま油/パナナ	牛乳 ♥ドーナツ	牛乳 ♥ドーナツ
5	水	スパゲティナポリタン 青菜の錦糸和え ♥コンソメスープ オレンジ	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 粉チーズ /ほうれん草 人参 卵/玉葱 コーン 白菜 コンソメ/オレンジ	牛乳 ♥クッキー	牛乳 ♥クッキー
6	木	♥鯖のカレー焼き 豆乳入り豚汁 ゆかり和え オレンジ	鯖(白身) カレー粉 生姜/大根 人参 厚揚げ 豚肉 葱 みそ 豆乳 /白菜 胡瓜 ゆかり/オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
7	金	♥油淋鶏 ごまじゃこ和え みそ汁 パナナ	鶏肉 にんにく 生姜 葱 片栗粉/キャベツ 人参 ごま ちりめん /豆腐 玉葱 人参 ならみそ/パナナ	牛乳 ♥たいやき おしゃぶり昆布	牛乳 ホットケーキ
8	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
10	月	♥鮭のサクサク焼き みそ汁 大根サラダ パナナ	鮭(白身) パン粉 マヨドレ パセリ/南瓜 人参 揚げ 葱 みそ /大根 人参 胡瓜 かにかま/パナナ	牛乳 ♥あじさいゼリー	牛乳 ♥あじさいゼリー
11	火	♥マカロニグラタン 豆腐のスープ 磯部和え オレンジ	鶏肉 人参 マカロニ ほうれん草 玉葱 小麦粉 パン粉 バター 牛乳 粉チーズ/豆腐 玉葱 わかめ 白葱 中華だし/もやし 白菜 人参 さざみのり/オレンジ	♥わかめごはん	♥わかめごはん
12	水	豚肉と玉葱のカレー炒め ごま和え ♥卵スープ オレンジ	豚肉 玉葱 人参 しめじ ピーマン カレー粉/ブロッコリー 胡瓜 すりごま ハム/玉葱 人参 葱 卵 鶏ガラスープ/オレンジ	牛乳 ♥いもようかん	牛乳 ♥いもようかん
13	木	♥ハンバーグ ひじきサラダ みそ汁 オレンジ	豚ミンチ 鶏ミンチ 豆腐 卵 パン粉 ケチャップ/ひじき 胡瓜 人参 玉葱 コーン/豆腐 えのき 人参 みそ/オレンジ	ヨーグルト パナナ	ヨーグルト パナナ
14	金	♪お誕生日会♪	チキンライスのクリームソースかけ マカロニサラダ ミモザ風 キャベツのスープ ゼリー(パナナ)	牛乳 ♥かたつむりケーキ	牛乳 ♥かたつむりケーキ
15	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
17	月	♥肉うどん さつまいもバター ポパイサラダ パナナ	うどん 豚肉 玉葱 椎茸 青葱/さつまいも バター /ほうれん草 人参 卵 ごま油 パナナ	牛乳 ♥ココアケーキ	牛乳 ♥ココアケーキ
18	火	鯖のマヨネーズ焼き ♥納豆和え すまし汁 オレンジ	鯖(白身) マヨネーズ 粉チーズ パセリ/小松菜 キャベツ 人参 ひきわり納豆/豆腐 人参 葱 葱/オレンジ	牛乳 きなこおはぎ	牛乳 きなこおはぎ
19	水	仲良し会	サンドイッチ(卵・ツナ・いちごクリーム) 鶏の唐揚げ ♥アンパンマンポテト ブロッコリー ミルクスープ ゼリー(パナナ)	牛乳 お楽しみデザート	牛乳 お楽しみデザート
20	木	春分の日			
21	金	♥カレーシチュー ♥ウィンナー 白菜とツナのおかか和え オレンジ	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー カレールウ /ウィンナー/白菜 胡瓜 ツナ 糸けすり/オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
22	土	卒園式			
24	月	鶏肉のバーベキュー焼き マセドアンサラダ みそ汁 オレンジ	鶏肉 玉葱 生姜 ケチャップ ソース/じゃがいも 人参 胡瓜 マヨネーズ/豆腐 玉葱 白ネギ みそ/オレンジ	牛乳 きなこ揚げパン	牛乳 きなこ揚げパン
25	火	鮭の葱ソースかけ しょうゆフレンチ そうめん汁 オレンジ	鮭(白身) 葱 ごま/キャベツ ほうれん草 人参 かにかま /そうめん 人参 椎茸 葱/オレンジ	牛乳 鮭のチーズラスク	牛乳 鮭のチーズラスク
26	水	豚肉と春雨の炒め物 みそ汁 南瓜のオープン焼き オレンジ	豚肉 人参 春雨 玉葱 干し椎茸 ならんにく 鶏ガラ/玉葱 高野豆腐 揚げ 葱 みそ/南瓜 粉チーズ バター パン粉 /オレンジ	牛乳 ヨーグルト スコーン	牛乳 ヨーグルト スコーン
27	木	じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 切干大根のごまドレ和え パナナ	鶏ミンチ じゃがいも 人参 玉葱 いんげん/はんぺん 玉葱 わかめ 青葱/切干 人参 胡瓜 ごまドレ/パナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
28	金	ホイコーロー スパゲティサラダ 豆乳スープ オレンジ	豚肉 玉葱 人参 キャベツ ならみそ にんにく/スパゲティ 人参 胡瓜 卵 ごま油/豆腐 人参 ほうれん草 豆乳 鶏ガラ/オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
29	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
31	月	入園式	在園児は休みにります。		

玄関に給食の写真を掲示しています。お迎えに来られた時、みてお帰りください。

都合により、献立を変更することがあります。

♥はきく組のリクエストメニューです。