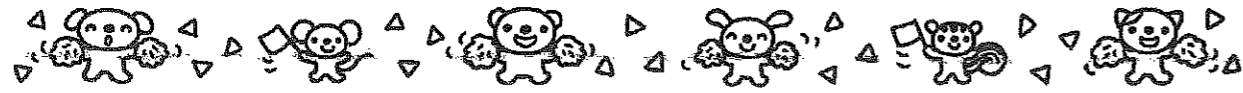


0.1歳児さくら組クラスだより 10月



9月半ばをすぎてもまだまだ連日猛暑が続きます。かけっこ・体操・外遊びと戸外でからだを動かす機会も多くなり、汗をかくことも多い毎日。水分補給には十分気をつけながら戸外での活動を楽しみたいと思います。

今月のねらい

- 《養護》衣服の調節や水分補給をこまめに行い、健康で快適に過ごせるようにする
- 《教育》保育者や友だちと一緒に運動遊びや体操など体を動かして遊ぶことを楽しむ

足の裏のウラ話

這えば立て立てば歩めの親心・・・とはわが子の成長を心待ちにする親の気持ちを表していますが、さくら組の子どもたちはまさにこの時期にあたります。そのため園内では年中通して「裸足」で過ごしています。3歳児からは上靴を使用していますが、夏場は「ぞうり」で過ごします。「裸足」「ぞうり」の利点・・・それは、

① 足の裏から脳の発達をうながします

足つぼマッサージは足の裏のたくさんのツボを刺激しますね。同様に子どもたちは直に足裏からの刺激を受けることで脳や感覚器官を発達させることが出来るのです。ハイハイ・つかまり立ち・・・と、どんどん足裏を使う発達が身についていきます。

② 土踏まずを形成し、正しい歩き方が身につく

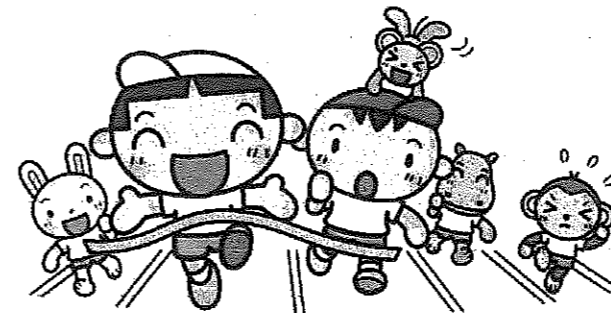
土踏まずは3歳ごろからではじめます。それまでの時期に靴下や靴で指先を覆うことなく指先を広げて歩くことで、土踏まずの形成と親指の付け根の母指球の形成を促します。足裏がしっかりと成長すると、子どもはまっすぐに立つことができ、体幹が安定します。

砂場はもちろん、園庭やグラウンドでも安全を確認したうえで裸足で遊ぶこともあります。

解放感にあふれてとっても楽しそうですね◎

今月の予定
(天候等により変更になることがあります)

1 (火)	お外あそび
2 (水)	
3 (木)	
4 (金)	
5 (土)	
6 (日)	
7 (月)	お外あそび
8 (火)	
9 (水)	
10 (木)	
11 (金)	
12 (土)	
13 (日)	
14 (月)	スポーツの日 (祝日)
15 (火)	お外あそび
16 (水)	
17 (木)	体重測定・つめ検査
18 (金)	
19 (土)	
20 (日)	
21 (月)	運動会にむけて
22 (火)	
23 (水)	
24 (木)	
25 (金)	誕生会
26 (土)	
27 (日)	
28 (月)	運動会にむけて
29 (火)	避難訓練
30 (水)	
31 (木)	



まだまだ暑い日が続きます

日中は汗ばむような陽気が続いています。半袖・半ズボンの登園、着替えの準備をお願いします。
(水遊びが終わりましたので肌着の使用はご家庭の判断に任せます)

運動会の日程変更について

例年はない暑さが続いています。子どもたちの安全・健康を考慮し、運動会の日程を変更します。
10/19日→

11月2日(土)

雨天時: 11月9日(土)

詳細は後日お知らせします。

お知らせ

11月21日(木)

参観日を予定しています

令和7年度入所申請
11/11 (月) ~ 11/29 (金)