

給食献立表

さくら・もも組の午前のおやつは牛乳・フルーツかお菓子です。

日	曜日	献立メニュー	主な材料	午後のおやつ	
				きく・ゆり・ばら	もも・さくら
1	月	入園式			
2	火	チーズ入りミートローフ 春キャベツサラダ すまし汁 オレンジ	豚ミンチ 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 卵/パン粉 チーズケチャップ ウスター/豆腐 人参 玉葱 葱/春キャベツ 魚肉ソーセージ コーン アスパラ フレンチドレッシング/オレンジ	牛乳 ジャムケーキ	牛乳 ジャムケーキ
3	水	肉豆腐 さつまいもサラダ かき玉汁 オレンジ	豚肉 玉葱 人参 豆腐 葱/ さつまいも 卵 胡瓜 人参 マヨネーズ /玉葱 椎茸 卵 葱/オレンジ	牛乳 メロンパン クッキー	牛乳 メロンパン クッキー
4	木	たらへのケチャップあん しらす和え みそ汁 パナナ	たら(白身) 玉葱 人参 ケチャップ 片栗粉/パナナ /キャベツ 人参 しらす /豆腐 南瓜 葱 みそ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
5	金	お好み焼き風卵焼き 大根きんぴら 新玉葱とポテトのスープ オレンジ	鶏ミンチ キャベツ お好み焼き粉 卵 ソース/大根 人参 揚げ 水菜/じゃがいも 人参 新玉葱 パセリ コンソメ/オレンジ	牛乳 カステラ	牛乳 カステラ
6	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
8	月	ヒレカツ ツナサラダ みそ汁 パナナ	豚ひれ パン粉 小麦粉 卵 とんかつソース/ツナ キャベツ 胡瓜 /切干 豆腐 人参 葱 みそ/パナナ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 チーズ蒸しパン
9	火	春野菜のポトフ ミートボール 胡瓜もみ オレンジ	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 春キャベツ パセリ コンソメ /ミートボール/胡瓜 しらす わかめ/オレンジ	牛乳 クラッカー サンド	牛乳 バナナ クラッカー
10	水	鮭の菜の花焼き おかか和え のっぺい汁 オレンジ	鮭(白身) 卵 マヨネーズ パセリ/もやし キャベツ 糸けずり ささみ/大根 人参 ごぼう 厚揚げ 葱 片栗粉/オレンジ	ツナと卵の おにぎり	ツナと卵の おにぎり
11	木	ハンバーグきのこソース みそ汁 ブロッコリーごま和え オレンジ	豚ミンチ 玉葱 豆腐 パン粉 卵 椎茸 えのき ハヤシルウ ソース/ブロッコリー 胡瓜 人参 ごま/じゃがいも 豆腐 葱 みそ/オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	金	鶏肉のマーメレード焼き ごまドレサラダ ちゃんこ汁 パナナ	鶏肉 玉葱 マーメレードジャム/切干 人参 胡瓜 ごまドレ /大根 人参 キャベツ 豚肉 豆腐 ごま油 鶏ガラ/パナナ	牛乳 ごまクッキー するめ	牛乳 ごまクッキー
13	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
15	月	ホワイトシチュー 南瓜のそぼろ煮 菜の花和え パナナ	豚肉 新玉葱 ブロッコリー 人参 じゃがいも 牛乳 バター 小麦粉/南瓜 鶏ミンチ/卵 ほうれん草 人参 胡瓜 /パナナ	牛乳 餃子ピザ	牛乳 餃子ピザ
16	火	マカロニポリタン キャベツのナムル 白菜のコンソメスープ オレンジ	マカロニ 玉葱 豚ミンチ 人参 ビーマン 粉チーズケチャップ /キャベツ 胡瓜 ごま油 すりごま/白菜 玉葱 ベーコン コンソメ/オレンジ	牛乳 抹茶 パウンドケーキ	牛乳 抹茶 パウンドケーキ
17	水	鯖の塩焼き 春雨炒め 春野菜のみそ汁 オレンジ	鯖(白身)/春雨 玉葱 人参 ハム ビーマン 干しいたけ 鶏ガラ /春キャベツ 新玉葱 人参 たけのこ 揚げみそ/オレンジ	牛乳 いちご スコーン	牛乳 いちご スコーン
18	木	五目つくね焼き わかめスープ 中華スパゲティー パナナ	鶏ミンチ 卵 玉葱 ひじき 豆腐 人参/卵 スパゲティー 人参 胡瓜 ごま油/玉葱 もやし わかめ 白ネギ/パナナ	牛乳 お菓子 チーズ	牛乳 お菓子 チーズ
19	金	鶏肉のすっきり煮 ポパイサラダ みそ汁 オレンジ	鶏肉 玉葱 にんにく 生姜/ほうれん草 卵 人参 ハム マヨネーズ /豆腐 巻麩 玉葱 葱 みそ/オレンジ	牛乳 お菓子 じゃこ	牛乳 お菓子
20	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
22	月	ビーフシチュー チキンナゲット キャベツとツナの甘酢和え パナナ	牛肉 じゃがいも 人参 玉葱 しめじ ブロッコリー シチュールウ /キャベツ ほうれん草 ツナ/チキンナゲット/パナナ	牛乳 きなこ ごま団子	牛乳 きなこ ごま団子
23	火	ポテトグラタン 磯部和え レタスのスープ オレンジ	じゃがいも 豚ミンチ 玉葱 人参 牛乳 小麦粉 バター 粉チーズ /ほうれん草 もやし 焼きのり 人参 /レタス 玉葱 卵 鶏ガラ/オレンジ	たけのこご飯	たけのこご飯
24	水	鯖の生姜煮 野菜炒め すまし汁 オレンジ	鯖(白身) 生姜/キャベツ 玉葱 人参 ハム ブロッコリー コーン /豆腐 玉葱 人参 葱/オレンジ	ヨーグルト パナナ	ヨーグルト パナナ
25	木	松風焼き 鉄分いっぱいサラダ みそ汁 オレンジ	鶏ミンチ 豆腐 しいたけ 人参 卵/パン粉/ほうれん草 ひじき 卵 人参 ちくわ/キャベツ えのき 揚げみそ/オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
26	金	♪お誕生日会♪	アンパンマンカレーライス マカロニサラダ たこさんウィンナーゼリー(オレンジ)	牛乳 ケーキ	牛乳 ケーキ
27	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
29	月	昭和の日			
30	火	かきたまうどん ごまみそ和え 魚肉ソーセージ オレンジ	うどん 揚げ 人参 椎茸 玉葱 卵 小松菜/魚肉ソーセージ/キャベツ 人参 ささみ ごま マヨネーズ みそ/オレンジ	牛乳 スイート ポテト	牛乳 スイート ポテト

玄関に給食の写真を掲示しています。お迎えに来られた時、みてお帰りください。
都合により、献立を変更することがあります。

4月

給食だより

豊里幼稚園

令和6年4月1日

入園、進級おめでとうございます。

柔らかな春の陽ざしに心なごむ季節、新年度になりました。新しい環境に期待と不安でドキドキ、わくわくしている子供達。毎日を元気で過ごせるように、おいしくて栄養たっぷりの給食づくりを心がけていきます。食事の時間が待ちどおしく、みんなで食べることが楽しみな子供になってほしいと思っています。

4月の給食は、子供たちが慣れ親しんだ好きな味を多く取り入れ、楽しい園生活を送れるきっかけになるように心がけています。初めての園での食事、進級して量が少し増えたり、食器がかわったり、とまどうこともあるかもしれませんが、保育士と協力して子供達の様子を見守っていこうと思っています。食事の気になることがあれば気軽にご相談ください。

保護者の皆様、1年間よろしくお祈りします。

今月のめあて

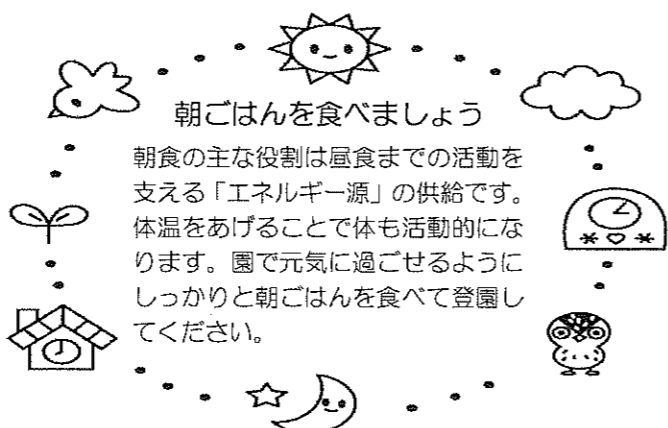
- *朝ごはんをしっかり食べよう。
- *生活リズムを整えよう

今月の行事食

26日(金)お誕生日会

園児はごはんはいりません。

お箸・コップ・スプーンを忘れずに。



楽しく食べるために～食事の提供を通じての園での食育～

◎お腹がすくリズムのもてる。

空腹感や食欲を感じ、食事で満たされる心地よさを体験させることが大切です。園ではいっぱい体を動かす、食事の時間が近づけば適度な空腹感を得られる生活習慣を目指します。

◎食べたいもの、好きなものが増える。

いろいろな食材、料理を食べて、食への興味をふくらませます。食事の時間は楽しいことが大切です。

◎一緒に食べたい人がいる。

身近な人といっしょに味わうとおいしさも食欲も増します。食事のマナーも身につきます。

◎食事づくり、準備にかかわる。

食事を作ったり、食事の場を準備すること、収穫活動をおこなうことが食材や料理への関心がわきます。

◎食べ物を話題にする。

調理室は透明な窓があり、子供達は調理をしているところを見ることができます。また食材にふれたり、野菜の紙芝居や絵本を読んだり、食に興味をもってもらえるように活動していきます。

