

3月

# 給食だより

豊里幼稚園

令和6年3月1日

桜のつぼみもほころび始め、少しづつ春の訪れを感じるようになりました。今年度も残りあとわずかですが、楽しい思い出をいっぱい作りたいですね。

給食の様子をみていると、4月よりもたくさん量を食べられるようになり、苦手な野菜も挑戦する姿がみられます。また、食べる姿勢やお皿をもってこぼさないように食べること、箸の持ち方など子供達の成長を日々感じます。残さず食べられるようになり、体も心もぐんと大きくなりました。

3月はひな祭り・誕生日会・仲良し会があります。楽しい行事が元気にすごせるように引き続き体調管理をお願いします。

1年間、保護者のみなさまにも主食の準備などご協力いただき、ありがとうございました。

## 今月の目標

- ・食事のマナーを身につけよう。
- ・成長した自分に自信をもちみんなで食事を楽しむ。



## 今月の行事

- 1日(金) ひな祭り
- 14日(木) 誕生日会
- スプーンの準備をお願いします。
- 19日(火) 仲良し会
- 行事食の日は、園児は全員ご飯はいりません。
- コップ・お箸を忘れずに。

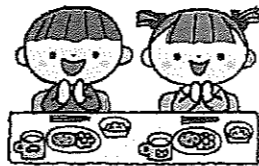
今月はきく組さんのリクエストメニューを取りいれています。きく組さんが自分たちで食べたいものをひらがなで書いてくれました。一番人気のメニューは「ハンバーグ」でした。いつも残さず給食を食べてくれるきく組さんのみんな。運動会や生活発表会など意欲的に一生懸命がんばる姿に元気をもらいました。食べ物にどんな働きがあるかいっしょに学び、残さずバランスよく食べる大切さを学びました。「給食の先生、いつも給食ありがとう」「今日のおやつおいしかった～」と声をかけてくれる子供達の声がとてもうれしかったです。小学生になっても好き嫌いせずいっぱい食べて大きく成長してほしいと願っています。



## ☆1年間を振り返ってみましょう！☆

この1年をふりかえると子供たちができるようになったことがたくさんあります。卒園・進級にむけて、できるようになったことを振り返ってみましょう。

- 食事の前には、手洗いができた
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができた
- 友達や先生・家族で楽しくたべることができた
- よく噛んで食べた
- 食事の準備や片付けができた
- 好きな食べ物が増えた



## 3月離乳食献立表

0歳児さくら組

完了期(12~18カ月)				
日	曜	献立	主な食材	おやつ
1	金	ひな散らし 花型豆腐ハンバーグ チーズおかか和え すまし汁 オレンジ	鮭フレーク 胡瓜 卵 人参/豆腐 鶏ミンチ/チーズ ほうれん草 キャベツ 糸けずり/麩 菜の花 人参/オレンジ	牛乳 ひなゼリー
2	土	サンドイッチ 牛乳 果物		
4	月	ホイコーロー 春雨サラダ すまし汁 パナナ	豚肉 玉葱 人参 キャベツ なら みそ こんにゃく/春雨 人参 胡瓜 卵 ごま油/豆腐 人参 ほうれん草/バナナ	牛乳 ビスケット
5	火	鶏肉のクラッカー焼き ごま和え みそ汁 オレンジ	鶏肉 クラッカー パン粉 マヨドレ/ブロッコリー 胡瓜 ごま /キャベツ 南瓜 揚げ みそ/オレンジ	牛乳 クッキー
6	水	白身のカレー焼き 豆乳入り豚汁 キャベツとリンゴの甘酢和え オレンジ	白身 カレー粉 生姜/大根 人参 厚揚げ 豚肉 葱 みそ 豆乳 /キャベツ 胡瓜 りんご/オレンジ	牛乳 ふかし芋
7	木	麻婆豆腐 中華ナムル わかめスープ オレンジ	豚ミンチ 玉葱 人参 豆腐 葱 赤みそ みそ こんにゃく 生姜 /もやし 人参 ほうれん草 ごま油 ごま/わかめ 玉葱 人参 葱 /オレンジ	牛乳 お菓子
8	金	ハンバーグ ひじきサラダ きのこのすまし汁 パナナ	豚ミンチ 鶏ミンチ 豆腐 卵 パン粉 ケチャップ/ひじき 胡瓜 人参 玉葱 コーン/豆腐 椎茸 えのき 人参 葱/バナナ	牛乳 ドーナツ りんご
9	土	サンドイッチ 牛乳 果物		
11	月	油淋鶏 ごまじゃこ和え かき玉汁 オレンジ	鶏肉 にんにく 生姜 葱/キャベツ 人参 ごま ちりめん/卵 玉葱 人参 なら/オレンジ	牛乳 あじさい ゼリー
12	火	マカロニグラタン わかめスープ 磯部和え オレンジ	鶏肉 人参 マカロニ ほうれん草 玉葱 小麦粉/パン粉 バター 牛乳 粉チーズ/豆腐 玉葱 わかめ 白葱 中華だし/もやし 白菜 人参 ぎざみのり/オレンジ	ツナと切干の ご飯
13	水	白身のマヨネーズ焼き 納豆和え すまし汁 パナナ	白身魚 マヨネーズ 粉チーズ/パセリ/小松菜 キャベツ 人参 ひきわり納豆/豆腐 人参 葱 葱/バナナ	牛乳 カップケーキ
14	木	ハヤシライス アンパンマンポテト スパゲティ-サラダ パナナ	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃがいも ハヤシルウ /アンパンマンポテト/スパゲティ 人参 胡瓜 マヨネーズ/バナナ	牛乳 かたつむり ケーキ
15	金	おでん みそ汁 ゆかり和え オレンジ	大根 ちくわ 厚揚げ がんも 人参 卵 こんにゃく/ほうれん草 豆腐 人参 みそ/キャベツ 胡瓜 ゆかり/オレンジ	牛乳 お菓子
16	土	サンドイッチ 牛乳 果物		
18	月	きつねうどん さつまいもバター ポパイサラダ パナナ	うどん 揚げ かまぼこ 青葱 /さつまいも バター /ほうれん草 人参 卵 ごま油/バナナ	牛乳 きなこおはぎ
19	火	ジャムサンド 鶏の唐揚げ ブロッコリー-サラダ コーンスープ オレンジ	食パン ブルーベリージャム/鶏肉 片栗粉 生姜 にんにく /ブロッコリー/コーンクリーム缶 玉葱 パセリ/オレンジ	牛乳 お祝いゼリー
21	木	カレーシチュー ウィンナー 白菜とツナのおかか和え オレンジ	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 しめじ/ブロッコリー カレールウ /ウィンナー/白菜 胡瓜 ツナ 糸けずり/オレンジ	ヨーグルト バナナ
22	金	焼きそば 胡瓜の酢の物 みそ汁 パナナ	豚肉 キャベツ 人参 玉葱 中華麺 ソース 糸けずり/大根 人参 豆腐 みそ/胡瓜 わかめ しらす/オレンジ	牛乳 お菓子
25	月	豚肉と春雨の炒め物 みそ汁 なめたけ和え オレンジ	豚肉 人参 春雨 玉葱 干し椎茸 なら にんにく 鶏ガラ/玉葱 高野豆腐 揚げ 葱 みそ/キャベツ 小松菜 人参 なめたけ /オレンジ	牛乳 麩の チーズラスク
26	火	白身魚の葱ソースかけ しょうゆフレンチ そうめん汁 オレンジ	白身 葱 ごま/キャベツ ほうれん草 人参 かにかま /そうめん 人参 椎茸 葱/オレンジ	牛乳 ココアクリーム パン
27	水	チンジャオロースー 南瓜煮 中華スープ パナナ	豚肉 玉葱 人参 ピーマン だけのこ 椎茸 オイスター/南瓜 /もやし 人参 コーン 青梗菜 中華だし/バナナ	牛乳 ヨーグルト スコーン
28	木	じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 切干大根のごま和え オレンジ	鶏ミンチ じゃがいも 人参 玉葱 いんげん/はんぺん 玉葱 わかめ 青葱/切干 人参 胡瓜 ごまドレ/オレンジ	牛乳 お菓子

29(金)は次年度準備のため、お休みをいただきます。

献立は、個人の離乳食摂取状況により、変更します。未摂取の食材があればお知らせ下さい。  
午前のおやつは乳児用お菓子です。