

給食献立表

1月

給食だより

豊里幼稚園

令和6年1月1日

あけましておめでとうございます。

新しい年がスタートしました！まだまだ寒い季節ですが、よく食べ、よく動き、夜はしっかりと休み、長い休み中に乱れがちな生活リズムをしっかりと整えていきましょう。

2024年も子供たちが元気で、笑顔いっぱいの園生活が送れるように旬の食材を楽しみながら栄養たっぷりの美味しい給食を作っていきたいと思います。今年もよろしくお願いたします。

今月の献立にはおせち料理やアレンジしたメニューを取り入れています。「おせち料理のいわれ」とともに子供達に紹介していく予定です。

今月のねらい

- *うがい・手洗いをしっかりする。
- *バランスよくしっかり食べよう。
- *冬野菜をおいしく食べよう。



今月の行事食

26日(金)お誕生日会
園児のみご飯はいりません。
コップとお箸を忘れないでね。

お正月のお雑煮

お雑煮は、土地の産物ともちを一つの鍋で煮た料理のことで、地域によってもちの形や汁の味、具材などが違います。室町時代に演技のよい食事として定着し、その後時代に合わせて庶民にも広がり、やがて新年を祝うお正月料理になりました。
豊里幼稚園では1月9日におやつとして白みそ味の雑煮を提供予定です。



「いただきます」と「ごちそうさま」

「いただきます」には「あなたの命を私の命にさせていただきます」という動物や植物などすべての生き物への感謝の気持ちが込められています。さらに野菜を育ててくれた方、魚を取ってくれた方、料理を作ってくれた方など、食べ物が口に届くまでに関わったすべての方々への感謝の意味が込められています。幼稚園でも小さな子供も食事の前には必ず手をあわせて「いただきます」ということを大切にしています。食事のはじまりとおわりに「いただきます」「ごちそうさま」をすることでけじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。

いただきます
ごちそうさま



さくら・もも組の午前のおやつは牛乳・フルーツがお菓子です。

日	曜日	献立メニュー	主な材料	午後のおやつ	
				きく・ゆり・ばら	もも・さくら
5	金	鯖のかわり西京焼き 大根なます かき玉汁 みかん	さわら(白身魚) みそ マヨドレッシング/大根 人参 胡瓜 すりごま/玉葱 卵 人参 小松菜 /みかん	牛乳 紅白サンド	牛乳 紅白サンド
6	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
9	火	肉うどん 南瓜のバター焼き おかか和え パナナ	うどん 豚肉 玉葱 干し椎茸 かまぼこ 葱/南瓜 バター /ほうれん草 キャベツ 人参 かにかま 糸けすり/バナナ	白みそ雑煮	牛乳 きなこ団子
10	水	タンドリーチキン かぶのサラダ すまし汁 みかん	鶏肉 玉葱 にんにく ヨーグルト カレー粉/かぶ 胡瓜 人参 ツナ マヨネーズ/花麩 人参 えのき 葱/みかん	牛乳 黒豆カップ ケーキ	牛乳 黒豆カップ ケーキ
11	木	筑前煮 干草焼き みそ汁 みかん	鶏肉 人参 れんこん 大根 ごぼう こんにゃく いんげん/卵 ほうれん草 鶏ミンチ 人参/豆腐 白菜 人参 みそ/みかん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
12	金	麻婆豆腐 塩昆布和え わかめスープ パナナ	豚ミンチ 豆腐 人参 玉葱 にんにく 生姜 葱 みそ/白菜 胡瓜 塩昆布/わかめ 豆腐 白葱 ごま 鶏がら/バナナ	牛乳 たいやき 昆布	牛乳 ホットケーキ
13	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
15	月	カレー風味のポトフ チキンナゲット 中華スパゲティ りんご	ウィンナー じゃがいも 人参 玉葱 キャベツ カレー粉 コンソメ /チキンナゲット/スパゲティ 人参 胡瓜 コーン ごま油 /りんご	牛乳 ツナピザ	牛乳 ツナピザ
16	火	れんこんハンバーグ ちりめん和え みそ汁 パナナ	豚ミンチ 玉葱 豆腐 れんこん パン粉 卵/白菜 ほうれん草 ちりめんじゃこ/揚げ 玉葱 麩 葱 みそ/バナナ	牛乳 りんごきんとん	牛乳 りんごきんとん
17	水	チーズピカタ 納豆和え すまし汁 みかん	鶏モモ肉 粉チーズ 小麦粉 卵 ケチャップ/納豆 キャベツ もやし 人参/豆腐 かまぼこ 小松菜 /みかん	牛乳 オレンジパン	牛乳 オレンジパン
18	木	赤魚のソース煮 ジャーマンポテト みそ汁 みかん	赤魚(白身魚) ウスター/じゃがいも 玉葱 ベーコン いんげん /かぶ 玉葱 豆腐 みそ/みかん	ヨーグルト バナナ	ヨーグルト バナナ
19	金	ポークチャップ 沢煮焼 キャベツのみそマヨ和え パナナ	豚肉 玉葱 しめじ 人参 ケチャップ/豆腐 ごぼう 厚揚げ 人参 えのき 葱/キャベツ わかめ ソーセージ みそ マヨネーズ /バナナ	牛乳 田作り お菓子	牛乳 田作り お菓子
20	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
22	月	鶏肉とじゃがいもの照り煮 きつねサラダ 中華スープ パナナ	玉葱 鶏肉 片栗粉 じゃがいも/大根 人参 胡瓜 あげ /レタス 玉葱 ベーコン/バナナ	牛乳 チーズ スティックパン	牛乳 チーズ スティックパン
23	火	クリームシチュー ウィンナー りんごサラダ みかん	豚肉 じゃがいも 人参 玉葱 ブロッコリー 牛乳 小麦粉 コンソメ バター/ウィンナー/りんご キャベツ 胡瓜/みかん	ツナと昆布の おにぎり	ツナと昆布の おにぎり
24	水	鱈の竜田揚げ 南瓜サラダ すまし汁 みかん	鱈(白身魚) 片栗粉 生姜/南瓜 チーズ 胡瓜 ごま マヨネーズ/大根 厚揚げ 人参 葱 みそ/みかん	牛乳 シュガーラスク	牛乳 シュガーラスク
25	木	おでん ごまドレ和え みそ汁 みかん	大根 卵 ちくわ 人参 厚揚げ こんにゃく/もやし 人参 揚げ 胡瓜 ごまドレ/白菜 人参 豆腐 みそ/みかん	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子
26	金	♪お誕生日会♪	きのおこわ チキン南蛮 ブロッコリーのおかか和え 豆乳みそ汁 ゼリー(バナナ)	牛乳 ケーキ	牛乳 ケーキ
27	土	サンドイッチ 牛乳 果物			
29	月	鯖のみそ煮 錦和え けんちん汁 みかん	鯖(白身) みそ 生姜/ほうれん草 人参 春雨 卵 /大根 人参 豆腐 ごぼう 鶏肉 葱/みかん	牛乳 さつまいも ようかん	牛乳 さつまいも ようかん
30	火	レバーの変わりソース キャベツサラダ みそ汁 パナナ	鶏モモ肉 レバー 玉葱 ケチャップ ウスター みそ にんにく 生姜 ごま 片栗粉/キャベツ コーン わかめ/なめこ 白菜 人参 みそ/バナナ	牛乳 ポテトもち	牛乳 ポテトもち
31	水	マカロニグラタン みかん ボン酢和え 豆腐のスープ	鶏肉 マカロニ しめじ 人参 ほうれん草 玉葱 牛乳/パン粉 小麦粉 粉チーズ/白菜 人参 えのき ボン酢/豆腐 人参 白葱 中華だし/みかん	ひじきご飯	ひじきご飯

玄関に給食の写真を掲示しています。お迎えに来られた時、みてお帰ってください。
都合により、献立を変更することがあります。